

“Un desarrollo natural”

(Disertación del compañero Lolo G. en el 1° Encuentro Virtual con Instituciones de Tratamiento “Uniendo Orillas”, en el marco del Aniversario de Alcohólicos Anónimos y del Día del Médico, y en el que se dieron a conocer el Convenio de Colaboración entre AA y el Ministerio de Salud de Santa Fe, así como el “protocolo de recepción del paciente alcohólico” en el Hospital Provincial del Centenario, de Rosario)

Para comprender el proceso que llevó al acuerdo entre Alcohólicos Anónimos y el Ministerio de Salud de la provincia de Santa Fe y el posterior “protocolo para la recepción del paciente con patología etílica” en el Hospital Provincial del Centenario tenemos que remontarnos a algunos hitos que hicieron posible este derrotero: la creación del Grupo Los 12 Pasos y la posterior apertura del Grupo Uniendo Orillas, la organización del Área Provincia de Santa Fe, la construcción del SUM Hipócrates de Kos en el Hospital Centenario de Rosario, así como las sucesivas reuniones que hicieron posible este acercamiento. Un proceso que para nosotros, los alcohólicos anónimos de Santa Fe en general y de Rosario en particular, se dio **de una manera natural**, acaso sin tomar real conciencia de lo que se estaba generando.

En la primavera del 2015, tres compañeros abrimos el grupo **Los Doce Pasos** en la Iglesia Evangélica del Río de la Plata, conocida como la “**Iglesia Alemana**” de Rosario, ubicada en la esquina del tradicional bulevar Oroño y la céntrica calle San Lorenzo. Este grupo comenzó a reunirse los lunes, miércoles y viernes, de 14 a 16, ya que eran los únicos horarios libres que tenía la institución, que realiza múltiples actividades.

Desde un principio **tratamos de seguir las instrucciones del “Folleto 10”** (*El Grupo de AA. Donde todo empieza*) y tener un equilibrio en los **tres Legados: Recuperación, Unidad y Servicio**.

El maravilloso lugar, la increíble recepción de la Congregación, sobre todo de Silvia Tori, y el seguimiento de los principios de Alcohólicos Anónimos, hicieron que el grupo en poco tiempo, **creciera y floreciera**.

Tal fue el desarrollo y la consolidación, que el **28 de octubre de 2016**, Los Doce Pasos comenzó a funcionar de lunes a viernes, en el mismo horario. Y ya algunos compañeros planteaban la necesidad de **abrir también los sábados**. Pero eso no era posible porque el único horario que quedaba libre, de acuerdo a las actividades de la Congregación, era el que teníamos.

Fue así que planteando alternativas y buscando la posibilidad de funcionar los sábados, recordé que años atrás había funcionado en el **Hospital Provincial del Centenario (HPC)** uno de los grupos más importantes de Rosario. Por cercanía (nos separan apenas nueve cuadras), era Los Doce Pasos el grupo natural para trabajar en ese centro asistencial.

Con esta idea, se me ocurrió llamar a un médico amigo que había trabajado en el hospital, el doctor **Carlos Siegrist**, a quien algunos años antes le había llevado de regalo el **Libro Azul**. Ante su curiosidad y requisitoria, le dije que queríamos abrir un grupo de Alcohólicos Anónimos.

Siegrist me confesó que estaba bastante alejado del nosocomio, pero me reveló que en su clínica trabajaba un médico que hacía clínica en el Centenario. Quedamos en ir a verlo junto con el compañero Luis B.

Cuando fuimos, el doctor **Diego Bértola**, el médico aludido, había tenido una complicación en su hogar y no pudo asistir, pero la comunicación siguió vía whatsapp, gracias al contacto que nos proporcionó el doctor Siegrist.

Cuando me comuniqué con Bértola y le planteé nuestra inquietud, me contestó con cierta distancia que debíamos presentar “una nota por mesa de entradas”. En rigor, no nos conocíamos, y dudo que supiera de qué se trata Alcohólicos Anónimos.

Justo nosotros estábamos haciendo una campaña de pegatina de unos autoadhesivos en el transporte público, los colegios, las comisarías y las salas de espera de los hospitales, donde dábamos un teléfono de contacto. Le dije a Bértola que teníamos una compañera que vivía enfrente del hospital, y que le haríamos llegar la carta a través de ella.

Resultó ser que nuestra compañera **era paciente** de este médico, que estaba aún sorprendido porque **Patricia F.** (de ella se trata) había logrado dejar de beber luego de muchos intentos. De algún modo, el profesional había logrado ver el “*producto terminado*”, es decir, lo que un paciente podía lograr asistiendo a los grupos de Alcohólicos Anónimos. A partir de allí, **todo fue más fácil**. El cambio fue notorio. Bértola nos dijo que nos iba a conseguir una entrevista con la Dirección del hospital, y lo hizo. **Fue y es un gran aliado**, un gran apoyo. A partir de allí se empezaron a solucionar todas las cosas.

Nuestra compañera presentó la carta, e hizo varias gestiones administrativas, hasta que se produjo la entrevista.

La recepción de la Dirección del hospital fue muy buena. En el medio, la vicedirectora **Lorena Frontini** había pasado a ser **directora**, y nos recibió con mucha calidez y atención. Nos derivó, para ir haciendo cosas y comenzar a trabajar, con su secretaria, **Virginia Stradolini**, a quien consideramos algo así como nuestra *hada madrina*.

La relación con la licenciada Stradolini fue desde el principio de ternura, de amor, de comprensión; pero sobre todo de capacidad operativa. Con ella empezaron a solucionarse todas las cosas.

Fue así como, el **5 de mayo de 2018**, se abrió un grupo en el Hospital Provincial del Centenario de Rosario, al que más tarde bautizaríamos, justamente, con el nombre de **Uniendo Orillas**, aunque eso fue consecuencia de un proceso ulterior.

Comenzamos a funcionar entonces en el hall de la capilla **San Francisco de Asís**, ubicada en la esquina de las calles Urquiza y Suipacha, en el vértice del enorme predio que ocupan el hospital y las facultades de Ciencias Médicas y de Odontología. El lugar asignado era **muy pequeño**, sin exagerar, decimos que era poco más amplio que un placar.

Nuestra intención era entonces armar un grupo tradicional de Alcohólicos Anónimos, **sin tener mucha idea de lo que era el trabajo hospitalario**.

Comenzaron a asistir compañeros de otros grupos que fueron enriqueciendo al Grupo. Pero en el medio, el compañero **Sergio C.**, hoy delegado a Conferencia del Área Provincia de Santa Fe y muy estudioso de nuestra literatura, encontró en la página de Alcohólicos Anónimos de Argentina varios artículos de 2007 sobre la labor en hospitales, y armó una carpeta para el **trabajo con los profesionales**. Dentro de ese material estaba el **programa Uniendo Orillas**, que francamente desconocíamos. A partir de entonces, comenzamos a estudiarlo. Nos encantó y decidimos llamar al grupo con ese nombre.

La relación con el Hospital Centenario se fue haciendo cada vez más estrecha y enriquecedora. Nos invitaron a participar del **Comité Mixto de Salud y Seguridad en el Trabajo**, donde todas las instancias del HPC están presentes (Dirección, delegado de la comunidad, todos los sindicatos del personal, la Jefatura de Enfermería, entre otros actores). Nos dimos cuenta entonces que debíamos **darnos a conocer** en la institución hospitalaria, y planteamos realizar una Reunión Pública, no sólo con alcohólicos anónimos sino con la gente de Alanon, a la que invitamos.

La **Reunión Pública del 9 de agosto de 2018** significó un hito en esta historia. La respuesta fue muy grande. Estuvieron las autoridades del HPC, la responsable de Psiquiatría, doctora **Valeria Nader**, el de Clínica Médica, doctor **Diego Bértola**, otros profesionales del hospital y numeroso público. Fue la primera vez que yo vi a los médicos *quebrarse* realmente, fue un encuentro plagado de emociones, donde los testimonios de compañeros de AA y Alanon calaron profundamente en el auditorio, y donde hubo comentarios, observaciones y aportes verdaderamente valiosos.

Sin embargo, y pese a la repercusión y el éxito de la Reunión Pública, nos anoticiamos al día siguiente de algo ingrato y difícil para nosotros de explicar: la capilla San Francisco de Asís **no nos proporcionaba más el espacio**. Fueron días de zozobra, de no entender lo que sucedía.

Paralelamente, y a través de Virginia Stradolini, supimos que los doctores Lorena Frontini y Rodolfo Leiva (que habían participado de la Reunión Pública) habían ido a hablar con la **Fundación de Ciencias Médicas de Rosario** "Profesor doctor Rafael

Pineda”, que funciona en el hospital, le plantearon la necesidad de que **tuviéramos un lugar** donde funcionar.

A partir de entonces se actualizó un viejo proyecto que derivó, meses más tarde, en la construcción del **Salón de Usos Múltiples (SUM) Hipócrates de Kos**, un lugar muy bello, diseñado por arquitectos, con una estructura y unos detalles exquisitos, hecho con un primor y una delicadeza asombrosos. Fue algo maravilloso e inédito dentro de AA.

En ese ínterin, entre agosto de 2018 y abril de 2019 (cuando se abrió el SUM), el Grupo Uniendo Orillas se reunió **en el bar** del hospital, también a pedido y por gestión de la Dirección. No se nos cobraba consumición (aunque a veces los compañeros pedían y abonaban algo), nos llevábamos nuestros termos y nuestras viandas. Pero lo cierto es que el servicio se siguió haciendo. Para ser francos, no estábamos muy convencidos de que la construcción del SUM llegara a concretarse. Pero vimos con asombro y enorme satisfacción que el **1° de noviembre de 2018 empezó la obra, justo al lado de la capilla**.

El **SUM** se inauguró el **26 de abril de 2019** y fue un acontecimiento muy importante, que contó con la presencia de autoridades de la Fundación, del HPC, provinciales y municipales. Allí volvió a encontrarse el Grupo Uniendo Orillas, que funciona los **martes y jueves, de 17 a 19, y los sábados, de 10 a 12**.

No había pasado un mes de la inauguración cuando, el 24 de mayo de 2019, la Dirección del hospital nos invitó a una nueva actividad: la **Feria de Salud y Radio Abierta** en la explanada del Hospital, una actividad planeada para promocionar y dar a conocer otras actividades relativas a la violencia contra la mujer, la igualdad de derechos, tratamiento de adicciones, Al Anon y AA, en el marco del 109° aniversario de la fundación del HPC. Participamos con una mesa, y había radio abierta también.

En ese encuentro conocimos a la entonces **ministra de Salud** de la provincia de Santa Fe, la doctora **Andrea Uboldi**, a quien le entregamos la carpeta que habíamos armado para al trabajo de colaboración con los profesionales. La doctora Uboldi **nos concedió una entrevista**, de la que surgió un **“Acuerdo de Colaboración entre Alcohólicos Anónimos y el Ministerio de Salud de la provincia de Santa Fe”**.

A partir de ahí, cada vez las relaciones fueron mejores. El **8 de agosto de 2019** realizamos una nueva **Reunión Pública** por el aniversario de la anterior, con la presencia del licenciado **Carlos De Marco** (entonces presidente de la Junta de Servicios Generales de AA) y la licenciada Corina Carabajal (quien ocupa ese lugar en la actualidad). Invitamos como oradora a la ministra Andrea Uboldi, quien además **trajo el Acuerdo de Colaboración firmado**.

Y fue justamente durante su intervención en ese encuentro que la ministra informó que HPC implementaría un **protocolo para recepción del enfermo alcohólico** por la guardia del hospital.

Para el desarrollo del Acuerdo de Colaboración, la entonces ministra Uboldi nombró a la **doctora Cecilia Travella** (reconocida toxicóloga de Rosario), con quien hemos

trabajado conjuntamente de una forma maravillosa y con quien estamos encantados. Toda su sapiencia y compañerismo estuvo a la orden del día.

Las actividades no cesaron. En noviembre del año pasado participamos en el **Concejo Municipal de Rosario** de una jornada sobre alcoholismo, que se tituló **“El alcoholismo, ¿una pandemia?”**. En ella disertaron nuevamente Carlos De Marco, Corina Carabajal y Cecilia Travella.

Sin saber lo que vendría, dos meses más tarde se creó un grupo de trabajo denominado **“Somos Equipo”**, conjuntamente con Romina Ch, Gisella Fouquet, Andrea Uboldi y cuatro o cinco compañeros nuestros, con el objeto de seguir desarrollando el Acuerdo de Colaboración, que comenzó a tomar vida: con la aparición en el grupo Los 12 Pasos de un compañero (Ramón) de la localidad de **Figuera**, hicimos gestiones para relacionarnos con esa comuna del sur santafesino. Fuimos con el compañero Luis B. a hablar con el presidente comunal, Rodolfo Stangoni. Nos dieron la oportunidad de hacer una Reunión Pública donde hablaron un compañero nuestro y la doctora Travella. El resultado fue la **apertura del grupo Figuera**.

A partir de entonces, y ya entrado el año 2020, nos sorprendió, como al país y al mundo, la **pandemia del Covid-19** y el consecuente **aislamiento social, preventivo y obligatorio**. Los grupos debieron interrumpir las reuniones presenciales, pero la mayoría siguió funcionando, así como el Área Provincia de Santa Fe, **de manera virtual**, a través de distintas plataformas.

Todo este proceso ha sido realmente muy enriquecedor, pero fue **muy rápido, muy vertiginoso**. La sensación era que **en todos lados nos estaban esperando**. Poco a poco nos vamos dando cuenta de que se han hecho cosas interesantes, que nosotros mismos no las teníamos, ni las tenemos aún, muy evaluadas. Sabíamos que estábamos haciendo las cosas bien, pero no que tuvieran tanta importancia. Paradojalmente, lo vieron desde otros lugares del país, donde estas cosas no habían podido concretarse.

Así que tan sólo estamos a disposición para seguir haciendo cosas, con una convicción: lo único que hicimos fue **seguir las instrucciones**.

También tratamos de colaborar para la **reorganización del Área provincia de Santa Fe** y lo seguimos haciendo, con la idea de encontrarnos unificados todos, algún día, que por lo visto está llegando. Y avanzar, avanzar, en esto tan hermoso que es transmitir nuestro mensaje.