



Revista Nacional de
Alcohólicos Anónimos de Argentina.
Diciembre de 2020. Año 1 N° 0
Registro en la DNDA en trámite

Herramientas para enfrentar el alcoholismo

A.A. en tiempos de Coronavirus

Historia de A.A. en Argentina

Grupos y testimonios del país

Trabajando con otros

Pasos & Tradiciones

1 Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol: que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.

2 Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.

3 Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.

4 Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.

5 Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.

6 Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de nuestros defectos.

7 Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.

8 Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.

9 Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.

10 Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.

11 Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.

Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

1 Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de A.A.

2 Para el propósito de nuestro Grupo sólo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro Grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza; no gobiernan.

3 El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber.

4 Cada Grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos de A.A. o a A.A., considerado como un todo.

5 Cada Grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.

6 Un Grupo de A.A. nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de A.A. a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.

7 Cada Grupo de A.A. debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.

8 A.A. nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de Servicio pueden emplear trabajadores especiales.

9 A.A. como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de Servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.

10 A.A. no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.

11 Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.

12 El anonimato es la base espiritual de todas nuestras Tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

Preámbulo

“Alcohólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar de beber.

Para ser miembro de A.A. no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.”

Declaración de Toronto

Yo Soy Responsable, cuando cualquiera, dondequiera, extienda su mano pidiendo ayuda, quiero que la mano de A.A. siempre esté allí.

Y por esto: yo soy Responsable.

Enunciado de Propósito

Esta es nuestra revista Nacional de A.A. de Argentina, editada, escrita, diseñada y leída por sus miembros y otros interesados en el programa de recuperación de Alcohólicos Anónimos.

Especialmente los que forman parte de la comunidad profesional.

Es un hecho que cada miembro de A.A. tiene una manera personal de practicar el programa y cumplir con los tres legados de Unidad, Recuperación y Servicio.

Por lo tanto los artículos no pretender ser indicadores de la política de A.A.,

su publicación no implica que Alcohólicos Anónimos y la RNA.A.A

estén de acuerdo con las opiniones expresadas.





En este número

Herramientas
para enfrentar
el alcoholismo

A.A. en
tiempos de
coronavirus

¿Por qué
necesitamos
una Conferencia?

Historia
de A.A. en
la Argentina

El
Padrinazgo
De País

Los
grupos
del país

Trabajando
con
Otros

Herramientas para enfrentar el alcoholismo

Una ley de la física explica que cuando aparece una fuerza igual y contraria a otra, anula su efecto.

La balanza explica esto mismo a través del logro del equilibrio, ya que si en un platillo se coloca "x" peso y en el otro se coloca ese mismo peso, la balanza no se inclina hacia ninguno de los dos lados permaneciendo en perfecto equilibrio.

El avance del problema del alcoholismo creció y se multiplicó a través de los años en cuanto a sus variadas ofertas y combinaciones con otras sustancias, alcanzando un radio cada vez mayor de afectados en cuanto a género, edad, condición social y también se naturalizó culturalmente como un hábito usual en la población.

Pero en el siglo XX la aparición y proliferación de los grupos de los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos se transformó en un Programa que comenzó a compensar la fuerza de la enfermedad con una fuerza contraria, ofreciendo un grupo de herramientas que se transformó en la mayor contribución para el tratamiento de la enfermedad, de manera gratuita, no profesional, apelando a la libertad del que la padece, a dejar seguirse empujando por todo el peso y la fuerza de la enfermedad, o comenzar a utilizar sus instrumentos para oponerle una posibilidad de reducción y anulación de sus efectos.

En cualquier oficio, por más efectiva que sea una herramienta no basta con tenerla. Es importante desarrollar la habilidad para usarla.

Para recuperarse del Alcoholismo no basta con concurrir a las reuniones, leer la literatura, escuchar los testimonios, y/o verbalizar como fueron las últimas 24 horas. Se requiere el firme deseo de dejar de tomar,

su deseo como compromiso personal. Con la motivación necesaria para comenzar la abstinencia, los pasos del programa seguirán guiando para utilizar las mejores maneras de recomponer la propia vida, los cambios de conducta necesarios con el alcohol y con el estilo de vida alcohólica. También podrá utilizar maneras de resolver o reparar, en la medida de lo posible, el daño o las consecuencias negativas que produjo en otros como consecuencia de una vida intoxicada. Y el Programa también le ofrecerá herramientas para reencontrarse con su fuero íntimo, con sus valores, con un reencuentro con su espiritualidad perdida.

El Programa utiliza un modelo de enfermedad: El Alcoholismo. Y las herramientas que ofrece son las que van a ir contrarrestando la fuerza de la enfermedad, pero con "buena voluntad", con elementos, acciones, pensamientos, fuerza emocional y espiritual persuasiva de la enfermedad, que comenzará a anular sus efectos, tales como tentaciones, autoboicots, baja autoestima, resentimientos, y pensamientos negativos. Comenzando a ofrecer, en cambio, una fuerza igual y contraria, que contrarrestará todos estos efectos propios de la enfermedad, por la fuerza y las herramientas de la salud, de la recuperación, de la esperanza del cambio de vida, y sobre todo del mensaje de que se puede lograr la sobriedad! Otro grupo de herramientas maravilloso lo ofrece el Grupo. El Grupo de pares, que son los que llegaron primero, los que estuvieron en el mismo lugar, padeciendo lo mismo, sintiendo, pensando y haciendo exactamente lo mismo... y pudieron parar. Su testimonio, su experiencia, su fuerza, su mensaje de

esperanza y de perseverancia, es una herramienta única. Nadie puede transmitir mejor que quién vivió, sufrió, luchó y salió, para dar la fuerza necesaria, para contrarrestar los miedos, la inseguridad, la falta de esperanza, el temor al fracaso y el perverso llamado de la copa. Es una herramienta que no tiene parangón! Y también dentro de la maravillosa caja de herramientas de Alcohólicos Anónimos contamos con la figura del Padrino. La mejor manera de mantener la sobriedad es dársela a otro que sufre. El transmitir la propia experiencia refuerza la propia recuperación y contrarresta el efecto de la enfermedad en el compañero alcohólico. ¿No es maravilloso? Hasta ahora veíamos como una fuerza positiva contrarrestaba el efecto de una negativa, en el Padrinazgo el mensaje del padrino los refuerza a ambos, contrarresta dos fuerzas negativas. La del alcoholismo dormido del padrino y la del alcoholismo activo del compañero alcohólico. El Padrinazgo tiene un plus en su acción, introducir en el Programa, trabajar los Pasos, transmitir la idea de un Poder Superior –tal como cada uno lo conciba-, y fortaleciendo día a día la experiencia de recuperación, es una solución en común que los beneficia mutuamente! Todo el mundo debería darse una oportunidad, y una segunda oportunidad, y otra, y otra más... las herramientas están!!! Las herramientas funcionan mejor si se las usa con paciencia, sin prisa y sin pausa, ya que "una de las grandes desventajas de la prisa es que lleva demasiado tiempo".

Dra. en Psicología Liliana Bava. M.N. 9430



A.A. en tiempos de coronavirus

Verano de 2020:

La comunidad de Alcohólicos Anónimos, en el país desde hace 68 años, mantiene abierto a diario alrededor de 900 grupos a nivel nacional con reuniones libres y gratuitas para ayudar al alcohólico que aún sufre, sin distinción de género, religión o clase social. Su Oficina de Servicio Generales con sede actual en la casona de Juan Aranguren 728 en el barrio porteño de Caballito continúa con su labor diaria sirviendo a la comunidad y a la sociedad toda a nivel nacional, brindando información y trabajando a través de sus despachos mancomunadamente y vinculada con toda la estructura grupos, Intergrupos, Áreas de todo el País, Distritos y la Junta de Servicio Generales de cara a una nueva Conferencia Anual programada, en principio, para Junio del corriente.

Marzo de 2020 – irrupción del Covid 19

El 19 de marzo del corriente las autoridades nacionales declaran al Corona Virus como Pandemia y decretan el "Aislamiento Social Preventivo Obligatorio". Una cuarentena en principio total hasta el 31/3/2020 y luego extendida hasta el 26/4/2020 y que se iría levantando paulatinamente la cual imposibilita las reuniones presenciales. Si bien los grupos son autónomos los A.A. a nivel mundial somos respetuosos de las leyes que determinan las autoridades por lo que los grupos y distintos estamentos de la estructura comenzaron a buscar otros métodos alternativos de funcionamiento. La OSG y la JSG como articuladores de la voluntad de la comunidad acompañaron y acompañan sugiriendo por estructura e informando a través de la página web

que se respeten las normas de aislamiento, poniendo a disposición Listados de "Teléfonos de ayuda a nivel nacional" y de los nuevos "Grupos Virtuales" conformados en las seis regiones con horarios y links de enlace.

La OSG permanece cerrada en forma presencial y la JSG con sus distintos comités y demás estamentos de la estructura siguen trabajando a través de "Reuniones de Trabajos Virtuales" con el fin de cumplir con la Unidad de Propósito de Alcohólicos Anónimos, que es ayudar al Alcohólico que aún está sufriendo y la difusión del Programa espiritual de recuperación que permita a sus miembros a mantenerse libres, sin alcohol por 24 hs y con la mano extendida para brindar ayuda a quien la necesite, sin pedir nada a cambio, llevando adelante los "Tres Legados de la comunidad. Recuperación, Unidad y Servicio".

También se siguió adelante con nuestra tradición de automantenimiento. Los grupos han puesto en funcionamiento canastas virtuales por plataformas y aplicaciones y la Oficina de Servicios Generales recibe aportes de los miembros individuales y de los grupos por transferencias bancarias o plataformas de pago.

Felices 24 Hs

Marcelo L. Q.

Coordinador Comité de la Revista Nacional de A.A. Argentina.

¿Por qué necesitamos una Conferencia?

En su discurso de apertura en la reunión de 1954, el fallecido Bernard Smith, no alcohólico, presidente en aquel entonces de la Junta de Custodios, y uno de los arquitectos de la estructura de la Conferencia, dio una atinada y elocuente respuesta a esta pregunta:

“Puede que no necesitemos una Conferencia de Servicios Generales para asegurar nuestra propia recuperación. La necesitamos para asegurar la recuperación del alcohólico que anda todavía tropezando por las tinieblas a unos pasos de este salón. La necesitamos para asegurar la recuperación del niño que nace esta noche destinado al alcoholismo. La necesitamos para poder proporcionar, de acuerdo con nuestro Paso Doce, un refugio permanente para todos los alcohólicos, que, en las épocas por venir, puedan encontrar en A.A. ese renacimiento que nos ha dado una nueva vida.

“La necesitamos porque nosotros, más que nadie, somos conscientes del efecto devastador del ansia humana de poder y prestigio, y tenemos que asegurar que este impulso nunca invada A.A.. La necesitamos para proteger A.A. contra el gobierno, mientras la defendemos de la anarquía;

la necesitamos para proteger A.A. contra la desintegración, mientras evitamos la integración exagerada. La necesitamos para que Alcohólicos Anónimos, y sólo Alcohólicos Anónimos, sea depositario de sus Doce Pasos, sus Doce Tradiciones y todos sus servicios.

“La necesitamos para asegurar que dentro de A.A. los cambios se efectúen únicamente para satisfacer las necesidades y deseos de toda la Comunidad de A.A., no sólo de unos pocos miembros. La necesitamos para asegurar que las puertas de las salas de A.A. nunca se cierren con llave, para que en todo momento todos los que tengan un problema alcohólico puedan entrar en estas salas sin que nadie se lo pida y sentirse bienvenido. La necesitamos para asegurar que Alcohólicos Anónimos nunca le pregunte a nadie que nos necesite de qué raza es, o de qué credo o cuál es su condición social.”

El Manual de Servicio de A.A. y Doce Conceptos para el Servicio Mundial por Bill W. Edición 2009/2010, página S21



Historia de A.A. en la Argentina

Charlando un día por la tardecita, allá por la década del 70 en la casa de la calle Garay, con el fundador de A.A. en nuestro país, Don Héctor G., en una conversación informal, le pedí que me contara un poco cómo había fundado a nuestra Comunidad y cuáles fueron sus principios.

Yo, en ese entonces, hacía dos o tres años que había dejado el alcohol y me picaba la curiosidad del tesorero trabajo que hacía la institución y que hoy, con más conocimiento de la misma, hacen que me sienta orgulloso de pertenecer a ella. Don Héctor, un hombre del que me llamó la atención su particular serenidad y calma, con un decir sereno y pausado, me contó muy sucintamente los principios de A.A. en la Argentina.

No me pregunten por qué; en esos momentos anoté algunos datos de lo que me contó, que me dan la pauta del esfuerzo que costó la creación de lo que hoy gozamos un sinnúmero de alcohólicos recuperados. Me contó entonces que comenzó a gustarle la bebida alrededor de los 15 a 17 años, dentro de su familia de origen irlandés. Poco a poco y alrededor de cinco años más tarde recordaba que el alcohol se había convertido en algo insustituible para su

carácter un poco tímido e inseguro. Como a cualquier alcohólico y a medida que pasaba el tiempo, comenzó a tener problemas en la casa. En ese entonces decidió irse de la misma al conseguir un trabajo en la Patagonia. Su enfermedad hizo que fuera trasladado en corto tiempo hacia otra ciudad más cercana y ante

un llamado de atención por su manera de beber, dejó este trabajo y retornó a vivir con sus padres. A través del requerimiento de su familia, fue a ver un médico y allí tomó conocimiento que lo que le pasaba no era un vicio, sino una enfermedad. Este médico le dio folletos de Alcohólicos Anónimos y le dijo de hacer una psicoterapia para ayudarlo. Durante un tiempo se mantuvo sin beber, hasta que decidió

que ya podría controlar la bebida y allí fue el acabose. Se quedó completamente solo, muy angustiado en su casa, se dio cuenta que no quería beber y al mismo tiempo que no podía prescindir de hacerlo; hasta que se sintió tan mal que decidió terminar con su vida y con un cinturón se colgó. Para bien de él y de nosotros, los alcohólicos, el cinturón se rompió y salvó su vida.

Fue internado en un sanatorio privado, lo fue a ver el Dr. Roberto Pochat, con quien siguió un tratamiento y



al mismo tiempo le sugirió que una vez desintoxicado escribiera a Alcohólicos Anónimos para averiguar cuál era el tratamiento a seguir. Fue ahí donde Héctor escribe a esta entidad en Nueva York y desde allí le dan las primeras pautas. Don Héctor, que hablaba perfectamente el inglés, lee el "Libro Grande de A.A.". Se puso en contacto reiteradas veces con Ann M., quien le contó que también era alcohólica y se había recuperado en A.A.. La primera carta que escribió fue el 18 de Diciembre de 1952. A partir de ese momento, podríamos decir que se comenzó a gestar el nacimiento de A.A. en nuestro país. También podríamos decir que A.A. en la Argentina nació el día que don Héctor tomó la última copa, el 13 de septiembre de 1952. Pero esto puede servir sólo como una referencia histórica, ya que en la práctica, Don Héctor G, tuvo que realizar una tarea constante para llegar a realizar el fin propuesto que era el de llevar a la práctica una institución similar a la de EEUU ¿Por dónde comenzar?

En principio comunicó que deseaba tener un grupo de A.A. en nuestro país, recibiendo entonces información sobre el trabajo a realizar y un Libro Grande donde

encontró las bases e ideas en que se basaba la institución. Una de las primeras tareas era la de tener alcohólicos que quisieran dejar de beber, o en un principio, llegar a "curarse" del problema que padecían. No recuerdo la fecha de un artículo aparecido en Selecciones de Reader's Digest, sobre la tarea de la institución, por el cual mucha gente escribió para enterarse de la ayuda hacia los alcohólicos. En un comienzo le dieron a Don Héctor direcciones de los que habían escrito a Alcohólicos Anónimos en EEUU, para que se pusiera en contacto con los mismos, le contara su historia y experiencias, y tratara de ayudarlos reuniéndose en grupos para iniciar el movimiento en el país. Con permiso de la oficina en Nueva York, el se presentaba como representante de la misma y contaba su historia lo más detalladamente posible, incluyendo los desastres y problemas que le trajo su

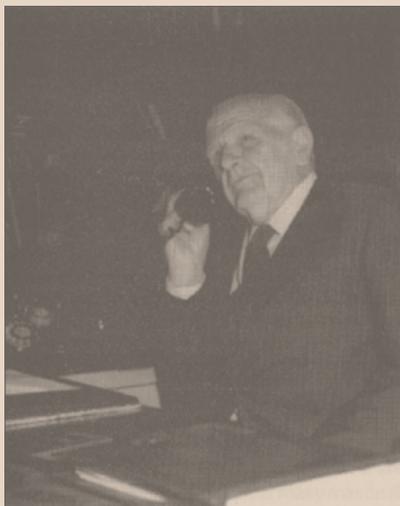


adicción al alcohol. Pero esto lo contaba al familiar que había escrito, y no al enfermo, por lo cual una mayoría de las veces lo despedían cordialmente pensando que no estaba en sus cabales. Estuvo varios meses trabajando así, sin lograr que nadie quisiera integrar el grupo que deseaba formar. Allí Don Héctor me hizo hincapié en lo positivo que le

dejó esta experiencia de continuos fracasos, y que fue su propio cambio de actitud. Empezó a considerar que eso era algo positivo, y que la vida comenzaba a ser algo importante para vivirla de esta manera, dejando de lado sus angustias y depresiones. Allí encontró la base de su recuperación, el cambio de actitud ante la propia vida.

Recordemos que Don Héctor se encontraba tratando de formar un grupo con continuos fracasos, sin lograrlo hasta el momento pese a sus esfuerzos.

Me contaba Don Héctor, que este hecho fue muy importante para él por dos razones: al tener este cambio de pensamiento ante los intentos de formar un grupo y cambiar la actitud no tomándola como un fracaso, dejó las depresiones de lado, que fue un paso muy importante para su recuperación. Por otra parte observó que familiares y amigos le hicieron notar el cambio de actitud que se le observaba, muy distinta a la que solía tener con angustias y depresiones.



Comenzó a trabajar entonces con un mayor temple para lograr su objetivo de lograr la formación de un grupo en el país. Verdaderamente, al contarme el trabajo que tuvo que realizar para lograr lo propuesto, me di cuenta que me encontraba ante una persona que, aparte de su serenidad y tono mesurado, fue alguien con una tremenda fe y una actitud muy fuerte

y consecuente para llegar a su objetivo, teniendo en cuenta también que lo estaba haciendo solo. Al estar frente a él; dándome cuenta que gracias a este hombre yo estaba vivo sin ninguna duda, sentí una profunda emoción y agradecimiento y se lo hice saber. Me contestó con mucha humildad que hizo simplemente lo que correspondía hacer. Siguió con mucho entusiasmo en su tarea y logró por fin reunirse con dos alcohólicos en la confitería Londres en Flores. Uno de ellos

estaba en continuas recaídas y lo llamaba permanentemente después que tomaba. Finalmente desapareció y no lo volvió a ver.

Mantén relación con algún que otro alcohólico por medio de correspondencia, y luego perdía el rastro de los mismos ignorando si lograban mantenerse sobrios. Le pregunté cuando realmente cree que fue la fundación de A.A. en nuestro país y no lo recordaba bien. Creía que fue un alcohólico que apareció en 1953 y permaneció sobrio un año hasta que falleció en 1954. Este alcohólico residente en nuestro país, en

un viaje que realizó a EEUU, conoció e integró un grupo de A.A. y al regresar se puso en contacto con él. Comenzaron a trabajar juntos logrando formar un grupo que se reunía en Olivos en la casa de Arthur, que era el nombre de este alcohólico, y también una vez por semana en el consultorio del Dr. Pochat. A este pequeño grupo de alcohólicos le dieron el nombre de "Arthur" en homenaje a él, cuando falleció, y así figura en la oficina de Nueva York, con su inscripción como Grupo Arthur. Don Héctor lo consideraba junto con él, como cofundador en la Argentina de los grupos de Alcohólicos Anónimos. Al fallecimiento de Arthur el grupo se disgregó. Tampoco, por indicación del Dr. Pochat, se reunían más en el consultorio de él, ya que consideraba que no correspondía que el grupo funcionara allí. Comenzaron a hacerse las reuniones los días sábados en las casas de los alcohólicos, abocándose Don Héctor a conseguir un lugar que se prestara para eso. Así fue que en el transcurso de 1955 se reunían en la casa de Esteban W. en Hurlingham. Consiguieron luego permiso para reunirse todos los martes a las 19.30 en Maipú 820, de la Obra Cardenal Ferrari. El Grupo comenzó a crecer y al demolerse el edificio de la Obra, se trasladaron a la Parroquia de La Merced, en Viamonte 318, lugar cedido por Monseñor Tato. Tuvieron que pasar luego a Reconquista 341, sede de la Dirección Nacional de Asistencia Social por gentileza de director del mismo. Tomé nota también de los compañeros que me contó Don Héctor integraban el Grupo, como Leonardo, Saavedra, Sussin, Raymundo, Carlos F, Peggy, Dora, Betty y otros. Yo conocí en ese entonces a Sussin, que se recibió de médico cuando entró en sobriedad, y a Saavedra, que para mí fue ejemplo de humildad y trabajo. Recuerdo que estando con los compañeros en la casa de la calle Garay, conformando al Interrumpo Capital, Saavedra nos preparaba el café. A veces

hasta las dos de la madrugada. Años después Saavedra se radicó en Rosario donde fundó algunos grupos. Recuerdo que cuando falleció, era el alcohólico que llevaba más años de sobriedad, exceptuando Don Héctor.

Estando en la calle Viamonte, Don Héctor conoció a su esposa, Beba T., que era asistente social y visitadora de higiene. Visitó A.A. para ver cómo le podrían ayudar en su trabajo con los alcohólicos. A Beba le llamó la atención que no tuviera A.A. una sede permanente, y desde su puesto en la Municipalidad, se puso en campaña para conseguir un lugar fijo para los A.A. y le cedieron un lugar en Av. Córdoba 1556, donde fueron a fines de 1961. El local era muy grande y presentaba el inconveniente que era muy frío en invierno, por otra parte tenían unas pocas sillas que se utilizaban para las mujeres. Entre el frío, y el tener la mayoría de los alcohólicos que mantenerse parados, hacía que muchos de ellos casi no vinieran o dejaran de hacerlo definitivamente. Tenían que buscar una solución para este problema, pero los aportes de los que concurrían eran muy pocos. Fue así que Don Héctor conoció por intermedio de alguien a la Fundación Kaiser que hizo una donación de dinero, que Don Héctor aceptó a regañadientes tratando que fueran los elementos que hacían falta como muebles, sillas, ventiladores y estufas. No lo consiguió y tuvo que aceptar el dinero a pesar que sabía que estaba violando una Tradición.



Para ese entonces ya comenzaba a ser conocida la Institución por comentarios en revistas y diarios, recibiendo muchas cartas sobre todo del interior a la Casilla de Correos que disponían en el Correo Central. Don Héctor se ocupaba de recibir la correspondencia y toda la administración, además de visitas de Paso Doce que realizaba diariamente. Como es lógico necesitaba elementos para la administración, y el dinero no alcanzaba.

El Dr. Pochat le presenta al Sr Williams, titular de la fundación que lleva su nombre. Decidió ayudarlo con una suma fija por mes, que sería hasta que tuvieran el número suficiente de alcohólicos para sostener la Asociación. A Don Héctor le preocupaba bastante el hecho de quebrar las Tradiciones y el mismo Sr. Williams, que era norteamericano y conocía mucho de A.A., le mostró el folleto "Las tradiciones de A.A., como se desarrollaron" y que Bill W explica que en un principio necesitaron ayuda ajena.

Tiempo después, Richard P, ya recuperado, visitó la Oficina de Servicios Generales en Nueva York. Estuvo con Bill W y le comentó lo ocurrido: el mismo Bill le respondió "Que las Tradiciones deben respetarse, y es muy importante que así se haga, pero también hay que tener tolerancia por necesidades de los problemas de los grupos en otros países".

Después de conseguir lo indispensable para la calle Córdoba, el Grupo comenzó a crecer; llegaron entonces María Marta, Ketty, Coca S, Jorge M, Sergio R, Víctor, Richard P.

A partir de ese momento, es cuando A.A. comienza a crecer, creándose los grupos Pasco, San Isidro, Morón, Quilmes. Así mismo también el nacimiento de los Intergrupos, las distintas Aéreas con sus respectivos delegados y quienes no lo eran, creándose discusiones, muchas veces agravios, pero fue necesario para tener la estructura de A.A. y ponerse en marcha. Fue entonces cuando asumió la

Presidencia de la Asociación Sergio R. Cuando se tuvo que dejar el local de Córdoba se pasó a la vieja casa de la calle Garay. Y esto fue lo que me contó Don Héctor, lo cual puede darles una idea más formal del sacrificio que costó llegar a ser lo que es la Comunidad hoy, que contamos con la Conferencia, con Áreas en todo el país, con cantidad de grupos en todas las provincias, con distintos Comités y una estructura que se mantiene y ayuda a la base de la misma; que es la transmisión del mensaje hacia cualquier alcohólico que desee dejar de beber.

Víctor P.



El Padrinazgo de País

¿Para qué necesita apadrinamiento un país con nuestra trayectoria?

Compartiendo en reuniones y foros en nuestro país y de países vecinos, vimos que sí habíamos tenido algunos países como ahijados. Ej. Uruguay, Paraguay.

No habíamos sido apadrinados, no habíamos tenido ninguna estructura de A.A. mundial como padrino en nuestra historia.

Don Héctor G. nuestro cofundador en Argentina, recibió guía y apoyo de la OSG de Nueva York, a través de la compañera Ann M. alcohólica miembro del despacho internacional de Nueva York, y aunque él la consideró su madrina en lo personal, en sí tampoco EEUU y Canadá fueron nuestros padrinos. Don Héctor incluso relata que muchas veces pensó que A.A. solo funcionaría para la mentalidad sajona y no para nosotros; esto a lo largo del tiempo aun cuando consolidamos una estructura fue un pensamiento que

estuvo latente a la hora de aplicar principios básicos de funcionamiento en nuestra estructura.

El no habernos apadrinado nunca tal vez nos privaba del beneficio de la humildad tan necesaria a la hora de crecer espiritualmente en A.A., para formar una estructura basada no en el mero esfuerzo de las ganas, o del idealismo y sí en el amoroso camino de la guía de los principios que Dios había dado a A.A. como un todo. Uno de ellos el padrinazgo.

El padrino Mario B. delegado mundial en el periodo 2013-2017, fue quien se informó más sobre el apadrinamiento de país a país.

La conferencia de nuestro país vio también esta necesidad y aprobó unánimemente que la Junta de Custodios eligiera entre Brasil, Colombia y México, para ser nuestros padrinos.

Observé y escuché a mis compañeros en el debate de este punto, vi la comunidad y si bien algunos podían



decir que las estructuras ya formadas no se apadrinan, el mensaje de A.A. mundial fue otro:

“todos los A.A., no importa el tiempo que llevemos sobrios nos podemos beneficiar con el padrinzago e incluso la experiencia de haber tenido padrino nos prepara para apoyar a futuros ahijados de una forma mas efectiva.”

Argentina tal vez no pudo llevar adelante la tarea de padrino de otros países de forma más efectiva y esto lo comprobé en las reuniones que tuve en Uruguay y Paraguay, países a los cuales debemos agradecer que siempre reconocieron el apoyo de padrinzago brindado y nunca sentí un reclamo formal pero nuestro padrinzago podría haber sido mejor.

Fue nuestro propio inventario como estructura la que devino en darnos cuenta que si necesitábamos padrinos.

Mario B. en una Conferencia recuerdo que me regaló una frase muy importante para mí, dijo algo como esto:

“Si tenemos padrinos debemos estar dispuestos a dejarnos guiar por los padrinos”

De allí que debo decir en mi experiencia que si alguna vez no logré todos los beneficios de mis padrinos fue porque no siempre he estado dispuesto a ser apadrinado, que el verdadero logro en gran medida del beneficio en el padrinzago es que tan dispuesto este el ahijado a dejarse guiar.

Como país también se vio esto, y con esta inquietud viajé a la 20º REDELA (Reunión de las Américas) en Costa Rica, nuestra Junta también me transmitió la propuesta que podríamos apadrinarnos con EEUU y Canadá.

- ¿Por qué elegimos Mexico? ¿No tiene ellos suficientes problemas?

En Costa Rica hablé con los delegados mundiales de EEUU y Canadá, con Brasil, con México y con Colombia, estas conversaciones las llevé adelante con mi mayor esmero en servir con la responsabilidad delegada por ustedes tratando no verter opiniones personales ni inclinarme personalmente por alguna estructura o otra. Escuché la experiencia de EEUU y Canadá quienes habían apadrinado a muchos países el sugerir que buscar un país de la misma lengua para apadrinamiento a veces es más efectivo, ellos son padrinos de México.



Los países consultados sabiamente me guiaron diciendo que éramos nosotros quienes debíamos decidir y luego ver si el país elegido podía apadrinarnos.

Volví con toda esta información a la Junta de Custodios, ya que los Custodios informan en primera instancia a la Junta y de la conciencia de grupo de la Junta salen las informaciones que se envían a la comunidad, esto para preservar nuestras Tradiciones y Garantías.

En la Junta vimos que al ser México la segunda estructura mundial sólida y con un amplio crecimiento en el trabajo de servicio podía ser la indicada, también observamos que hubo, y tal vez haya, dolores de crecimiento en esta estructura. Esa misma experiencia podía ser vital pues en A.A. se aprende de las dificultades y enseñan más nuestros errores que nuestros aciertos.

Veamos aquí algunos datos de nuestros padrinos de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos AC:

El 9 de diciembre de 1969, durante la 2da Asamblea Mexicana de Servicios Generales (hoy Conferencia Mexicana), se decidió crear la Oficina de Servicios Generales (OSG), dada la necesidad de brindar servicios a los 213 grupos entonces existentes. Hoy hay aproximadamente 15.000 grupos en todo el país que están inscriptos a Central Mexicana de SG y nada tienen que ver con otros esfuerzos que en ocasiones usan el nombre de A.A. en forma ilegal, ya que los símbolos y nombres están registrados por CMSG A.A.. Hubo un crecimiento en los últimos 50 años del 7000% desde sus inicios, hay una membresía aproximada de 122.000 miembros y el mensaje de A.A. llega a todos los rincones de México con claridad y va más allá de sus fronteras. Dificultades seguramente también las tendrán, pero su estructura es sólida para enfrentarlas.

La XIII Redela recomendó la conformación del Comité Internacional en todos los países de América. El Comité de Apadrinamiento a Países fue sustituido por este Comité Internacional por acuerdo de la Junta de Custodios en su reunión trimestral de noviembre de 2003.

EEUU y Canadá apadrinan a México y también fue siempre referencia para el funcionamiento de la estructura de Brasil, México apadrinó entre otros a Colombia, y Brasil apadrina a Paraguay hoy en día. Luego de evaluar esta y otras informaciones la Junta decide que tal vez México sean los posibles padrinos. Para convalidar esto invita a nuestra 55ª Conferencia de Servicios Generales a Brasil, Colombia, EEUU y Canadá, México y también a los países limítrofes, les dimos temas y realizamos un compartir el día viernes pre conferencia para que todos pudieran escuchar a los delegados mundiales de las estructuras que podríamos decidir que nos apadrinen.

Efectivamente en consenso unánime de la Junta de Custodios se propone al plenario de la 55ª CSG, que México sea nuestro padrino, el plenario vota unánimemente por la afirmativa.

- ¿Cómo pueden las experiencias de otro país ser útiles a nuestra comunidad?

“La experiencia de un alcohólico a otro es fundamental para llevar el mensaje de recuperación, igual de país a país, la experiencia tanto en los aciertos, pero aún más en los errores es valiosa para el crecimiento aliviando aquellos dolores que ya padecieron otras estructuras, esto si sabemos escuchar libre del racionalizador pensamiento de que somos diferentes.”

¿Y ahora tenemos que hacer lo que México nos dice?

Desde el principio de nuestro apadrinamiento, nuestro



padrino solo nos responde ante los pedidos o consultas que nosotros hacemos y como ahijados el padrino no nos dice que debemos hacer, solo nos muestra el camino en la práctica de los principios y guías como El Manual De Servicio Mundial, y el folleto El grupo de A.A....donde todo empieza, y como han dado resultado en otras estructuras iguales o incluso más pequeñas que nosotros para fortalecer la transmisión del mensaje a través de una estructura sólida. Somos nosotros quienes decidimos llevar adelante estas sugerencias y estas guías, en base a lo vivido ayer y fortificando lo que hoy tenemos. Una visión de liderazgo vital, una visión de principios antes que personalidades, una estructura sólida, pero a la vez con la humildad suficiente para aceptar errores y aprender de ellos, dejándose guiar por unos padrinos amables y con principios firmes en A.A., entregados de lleno a un Dios amoroso como nosotros lo concebimos, siempre agradecidos y atentos a su voluntad en pos del que sufre, para ayudarnos a nosotros mismos en el espíritu de amor y servicio que es A.A.. Es el fruto que hoy la comunidad toda vive, y lo veo en cada reunión que comparto con los líderes de A.A., y los líderes de A.A. son todos aquellos que con su ejemplo construyen cada 24hs un refugio seguro para estar en paz sirviendo al que hace en realidad la obra, Dios, el Poder Superior como cada uno conciba. Así sea para nosotros y para los que vendrán, felices 24hs

Alberto C. Custodio General y Delegado Mundial de 2º Término por Argentina



Correspondencia de Héctor G con OSG de NY

Buenos Aires, Diciembre 18, 1952.

Alcoholicos Anonimos.
Box 459 – Grand Central Annex
New York 17.N.Y.-U.S.A.

Estimados Señores:

La siguiente es para informarles que acabo de terminar de leer su admirable libro Alcoholicos Anonimos, el cual me ha sido de una gran ayuda para resolver mi triste problema de alcoholismo.

Estoy escribiendo siguiendo los consejos del Dr. Roberto Pochat, quien me ha ayudado y acaba de arribar desde su país, donde ha estado en contacto con su organización.

Me gustaría tener noticias vuestras y gozar de sus consejos y comentarios para considerar el desarrollo de este problema. Cualquiera de mis experiencias durante el tiempo en que bebía son similares a muchas de aquellas relatadas en su libro. De cualquier modo, me gustaría ayudar a otra gente como yo he sido ayudado por la organización de A.A. a través del Dr. Pochat. Si Ustedes (dada la importancia) pudieran hacer traducir el libro al español, yo podría hacer este trabajo en unos pocos meses. Como se pone a consideración la publicación al libro al español, imagino que vuestro consentimiento será necesario o el de sus editores.

Yo no tengo conocimiento de la manera en que estos asuntos son tratados. Al hacer esta oferta no estoy tratando ninguna ganancia financiera para mí mismo.

Quedo a la espera de sus noticias.
Sinceramente suyo y agradecido.
Héctor G.



Marzo 4, 1953

Héctor G.
Rivadavia 5898 1º piso 12
Buenos Aires – Argentina
Sud América

Querido Héctor G.

Gracias por la carta que acabamos de recibir. Nosotros notamos que aparentemente Usted envió la carta en Diciembre 18, 1952, pero le aseguro que esta no llegó a destino, de lo contrario hubiese Usted tenido respuesta inmediatamente.

Estamos deleitados con la posibilidad de un grupo A.A. en Buenos Aires y estamos ansiosos de hacer algo para poder cooperar con Usted en la formación de tal grupo. Debajo de la cubierta que separa, le enviamos un pequeño complemento de literatura. Incluso Usted encontrara uno de nuestros panfletos en Español y otro en blanco para su conveniencia.

Nosotros ahora tenemos la traducción en Español de las "Tradiciones", "A.A. 44 Preguntas y Respuestas" y la "Fortuna de Reprint". Nosotros esperamos tenerlos disponibles para su distribución en la brevedad y cuando estén se lo notificaremos.

También tenemos una traducción en español del Libro Grande. Si Usted estuviera interesado en hacer copias de la traducción, para los respectivos miembros en Buenos Aires, nos agradecería enviarle una traducción para que las copias mimeografiadas puedan se hechas.

Nosotros nos preguntamos si Usted puede afrontar los gastos para mimeografiar las copias solo, si usted las vende, que el precio de estas no sea más elevado de lo que es necesario para cubrir los costos del mimeografiado.

Con su permiso, nosotros le incluiremos en nuestra lista de A.A. como un contacto en Buenos Aires y le referiremos inquietudes de su vención a Usted. Incluido Ud. encontrara una tarjeta la cual le pedimos que llene y nos la regrese a nuestros archivos.

También Usted encontrará incluida una sección de nuestro libro para la secretaria llamado Organización del Grupo el cual le dará algunas ideas.

Por favor háganos saber de Usted nuevamente.

Cordialmente suya, Ann M. Secretaria



Grupo Mediodía virtual, en tiempo de coronavirus

El 20 de Marzo las autoridades nacionales declaran al Corona Virus como Pandemia y decretan el "Aislamiento Social Preventivo Obligatorio". La cuarentena incluye la imposibilidad de trasladarnos a nuestra reunión presencial. Desde que ingresamos a la Comunidad de A.A. aprendemos que podemos detener nuestra enfermedad en base a compartir fortaleza, experiencia y esperanza. Cada sala de A.A. funciona como una reunión de espejos en los que vemos reflejada en nuestros compañeros nuestra historia.

La pandemia nos impedía juntarnos, rezar la Oración de la Serenidad tomándonos de la mano, compartir un cafecito... hacer todo lo que veníamos haciendo y formó parte de nuestra recuperación desde el inicio. El Grupo Mediodía se reunía todos los días de 13 a 14.30 hs en la calle Alsina 824 en la Ciudad de Buenos Aires.

Pero como siempre confiamos en que un Poder Superior nos iba a guiar si poníamos nuestras vidas y nuestras voluntades a su cuidado. Teníamos nuestro grupo de whatsapp que utilizábamos para pasar informaciones de la comunidad y por ese medio nos comunicamos para poder empezar a reunirnos por la plataforma Zoom. A fines de marzo éramos cuatro y nos juntábamos a charlar un poco los 40 minutos que nos permitía la modalidad gratuita. Otros compañeros, en la necesidad de conectarse empezaron a sumarse y en la semana ya estábamos haciendo reuniones todos los días en el horario habitual de 13 a 14.30 con el formato habitual, leyendo nuestro Preámbulo, la Razón del Anonimato, las Reflexiones Diarias, nuestra literatura y

compartiendo testimonios en reuniones coordinadas. Otros grupos empezaron a hacer lo mismo a través de distintas plataformas y el Comité de Tecnología y la Oficina de Servicios Generales organizaron el listado para que estuviese disponible en nuestra página web aa.org.ar

Una compañera cedía gentilmente el Zoom ilimitado que ella pagaba, pero el 15 de abril empezamos a cumplir con nuestra séptima tradición de automantenimiento a través de Mercado Pago y el Grupo pudo pagar su propio Zoom. Aportamos a la Oficina de Servicios Generales, al Área Capital y al Intergrupo, todos activos y realizando reuniones y actividades regularmente. Nuestra RSG empezó a asistir a las asambleas correspondientes.

Hacia fines de abril un grupo de compañeros manifestó que las dificultades para dormir y todas las demás consecuencias propias del aislamiento les hacía difícil las horas tardías de la madrugada y comenzaron a reunirse alrededor de la 01 de la madrugada, no con las características de una reunión cerrada, pero sí como una reunión de compartimento.

Al grupo Mediodía Virtual se sumaron compañeros de EE.UU., España, México, Brasil, Colombia y de otras provincias de nuestro país. También compañeros que no viviendo en Buenos Aires nos visitaban en la calle Alsina cuando pasaban por Buenos Aires. Llegamos a ser 49 asistentes. Y empezaron a agregarse los recién llegados, unos 12, en principio. Algunos se quedaron, otros empezaron a asistir a reuniones en otros horarios y a algunos los seguimos esperando. A mediados de junio en Reunión de Negocios el



Grupo decidió contratar un segundo Zoom, para el caso en que existiera algún problema técnico con el primero (corte de luz, internet, etc.) y para generar reuniones especiales diferenciadas, de servicio, y de principiantes. Éstas últimas se reúnen los días miércoles a las 12.30 hs. Con un link y coordinación propia y con base en nuestro folleto de "Sugerencias para Coordinar Reuniones de Principiantes". El link de estas juntas ya figura como parte de la información disponible de nuestro grupo en el sitio web nacional de Alcohólicos Anónimos. Nuestro próximo objetivo es organizar una Reunión Pública. No sabemos cuánto va durar el aislamiento ni cómo se irá transformando, pero tenemos la certeza que un Poder Superior amoroso nos irá guiando para mantener nuestra comunidad viva y esperando al alcohólico que aún está sufriendo.

Felices 24 Hs



Historia del Grupo Lavalle de San Luis

El 26 de marzo de 1980 un miembro de Alcohólicos Anónimos y su esposa de Al-anon de la ciudad de San Juan dan un mensaje por la radio LV 13 Nacional, en el programa que conducía la locutora Patricia Fúnez, mensaje que fue muy importante para la ciudad y fue escuchado por la señora Mirta M, quien había logrado su recuperación en Buenos Aires, en el grupo "San Miguel".

Mirta M intenta hacer contacto con los miembros de San Juan en la radio,

pero no los encuentra y la locutora del programa de radio le sugiere a Mirta M que se comunique con Francisco C que llevaba varios años de sobriedad logrados en los grupos de Neuquén. También le entrega una nota para el señor Leme, que era

director del hogar San Vicente de Paul, para que les facilitara un lugar y así pudieran abrir un grupo. El día 10-06-80 los miembros Mirta M y Francisco C comenzaron con la guardia en el Hogar San Vicente de Paul, los días lunes, miércoles y viernes de 20.00 a 22.00.

Paso mucho tiempo hasta que llegó, mandado por la defensoría de menores, Héctor G, y comienza a concurrir, y su señora al grupo de Al-anon, es el

primer miembro que se queda. Luego se acerca Alberto M quien no logra recuperarse y lo internan en Mendoza. Después llegaron Clemente Q y Ricardo O, hasta llegar a tener en el grupo 35 miembros. El Grupo fue inscripto en la OSG con el nombre de Juana Koslay y su domicilio era 25 de mayo 810. El Grupo brindaba información pública en las radios para toda la comunidad.

Este grupo fue sede de dos reuniones plenarias

integrgrupales, encuentro de mujeres con la cooperación de la hermana Regina, quien llevó el mensaje a las cárceles, radios, hospital psiquiátrico lugar donde visitó a una mujer, que luego comenzó ir al grupo. Pasaron varios años por razones de falta de lugar para hacer



reuniones, el Grupo deja de reunirse.

El día 12-02- 84 el compañero Héctor G y Alberto M abren una guardia en "Caritas".

El día 02-11-84 avisan a la OSG que comenzó a funcionar en Cáritas el Grupo Lavalle, cito en calle Lavalle 1231, del cual ellos fueron director y secretario; las reuniones eran los días martes, jueves y sábados, de 20.00hs a 22.00hs.

Se fueron incorporando los miembros Rubén G, Laura,



Carmen, Domingo I, Víctor H, Nilda, Pedro E. y Cesar.
En la actualidad es el único grupo en la ciudad de San Luis, hay un promedio de 15 miembros, asisten hombres, mujeres y jóvenes.

Este grupo eligió un RSG y concurrió al Área Sur de Río Cuarto - Córdoba. La primera RSG fue Mirta M, luego Rubén G y después Domingo I.

El grupo "Lavalle" ha sido sede de pre-CAI, maratón de 24hs, dos foros y dos encuentros de mujeres.

Al formarse la V Región -Área Cuyo, el grupo Lavalle le comunica que deja Río Cuarto, debido a que pertenece a la V región.

La integrante Mirta M del grupo Lavalle fue elegida después de haber presentado su hoja de vida en el año 2019 en Conferencia de Servicios Generales, en Buenos Aires, Custodia Regional de la Región V de Cuyo.



Historia del Grupo Mar de Ajó

El Grupo Mar de Ajó fue fundado el 28 de abril de 1984 por Jorge M y su esposa Raquel en la "Sociedad de Fomento Amigos de Mar de Ajó", donde todavía funciona. Ambos venían del grupo Morón de Alcohólicos Anónimos.

Raquel se encargó de abrir un grupo de Al-Anon en otro lugar de las instalaciones.

Estos comienzos me fueron referidos por el compañero Agustín F, fallecido el año pasado, ya que

yo entré al grupo en

el año 1989, y él

venía del grupo

Madariaga y los

conocía.

Yo los conocí

accidentalmente,

estando en carrera,

ya que ellos habían

abierto un negocio

en mi barrio, y yo

hacía mis compras

allí.

Al poco tiempo

falleció Raquel.

Y Jorge M murió un año antes que entrara yo,

dejando una nueva familia: su pareja y su pequeño hijo. Ella continuó con el grupo de Al-Anon, que era

más numeroso que el nuestro de A.A., y todas

mujeres (cuatro), que en esas épocas eran muchas.

Los comienzos fueron durísimos ya que no venía

nadie, y el estigma era terrible: "de eso no se

habla".

Jorge no bajó los brazos y en un colectivo viejo que

tenía, llevaba a los pocos compañeros que se acercaban a pedir ayuda, a los grupos más cercanos que ya existían: Madariaga y Pinamar para que escucharan otros testimonios demostrando que "se puede".

Hoy en día el grupo Mar de Ajó de Alcohólicos

Anónimos sigue funcionando en el mismo lugar y ha crecido mucho.

Se cubren todos los servicios del mismo y en la

estructura de A.A..

Con muchos nuevos

compas, hoy se ha

armado un buen

equipo de servidores,

y se hace mucha IP.

El grupo Mar de Ajó

funciona en el

Museo de dicha

localidad y los

esperamos con los

brazos abiertos...

Lunes, miércoles y

viernes a partir de

las 19 horas.

En verano nuestro salón queda chico para la cantidad de compañeros que vienen a visitarnos de todo el país.

Sabrina R

Testimonio de recuperación:

Hola! Mi nombre es Sabrina y soy alcohólica.

Estoy en recuperación en el grupo Mar de Ajó, Distrito de la Costa, Área Sudeste de Alcohólicos Anónimos.



Mantengo mi sobriedad hace más de tres años gracias a Dios y a ustedes, mis compañeros de A.A.. En esta ocasión quiero compartir con ustedes la experiencia de haber servido en el Comité de Recepción de la 53ª Conferencia de Servicios Generales de A.A..

Cuando mi padrino me confirmó mi participación, sentí una gran emoción...

Desde mis primeros días de sobriedad, anduve de aquí para allá, con quien fuese, tratando de llenar el tiempo vacío que antes llenaba con alcohol.

Quince días tenía cuando mi padrino me empezó a mostrar lo que hoy es la piedra fundamental de mi recuperación: el servicio.

Lagué el sábado muy temprano al salón de la calle San José, y allí me encontré con un grupo de compas que me iban a acompañar en el servicio.

Después de armar el salón rápidamente, nos dispusimos a preparar la cafetería para los compañeros servidores que empezaban a llegar de todas partes del país.

Pasadas las 10 horas se dio comienzo a la asamblea.

¡Qué lindo es ver a Alcohólicos Anónimos trabajando!

Mi gratificación más grande fue entender lo que

mucho en teoría no me cerraba, y al verlo quedó más que claro!

Encontrarme con muchos compas a los que cruzo en los aniversarios fue encantador, y el agradecimiento por mi servicio son caricias al alma que quedaron selladas en mí, como el mensaje de fe y esperanza de mi primera reunión de A.A..

Dos días de trabajo intensivo de todos, dejaron tal sentimiento de satisfacción en mí, que el cansancio no se hizo notar hasta mi regreso a casa.

Como compartí en mi grupo, fue la experiencia más maravillosa que viví en toda mi vida, hasta ahora, porque si hay algo que aprendí es que lo mejor está por venir.

Para una persona como yo, servir me hace sentir útil, y ser útil es ser feliz en Alcohólicos Anónimos.

Eternamente agradecida, en especial a mis padrinos Roberto R y Marta M, a esta Comunidad que me enseñó que un corazón agradecido no puede abrigar grandes presunciones... me despido y les digo a los que quieran oír: no se pierdan esta experiencia.

Servir es vivir.

Sabrina R



Historia del Grupo Socorro, San Martín de los Andes

Inicié el Grupo "Socorro" en la Parroquia San José, el día 22 de septiembre de 1999 con un alcohólico de aquí, de San Martín de los Andes. La primera reunión fuimos éste alcohólico, que según él llevaba algún tiempo de recuperado y tenía folletos de A.A., y yo. Sólo dos.

Éste concurrió dos veces y dijo que no iba a funcionar. Desde ese momento boicoteó al Grupo hasta que en el 2008 nos denunció a Bromatología

pues se fumaba en el Grupo, y acababa de salir una

Ordenanza que prohibía fumar en lugares públicos y comerciales.

Pudimos frenar la inspección ya que no correspondía.

Anoté al Grupo en Buenos Aires, 16 de septiembre de 1999,

cuando la OSG funcionaba en la calle Loyola.

Cuando llegué a radicarme, en Abril 27 de 1999, no había grupos de A.A. en San Martín de los Andes. Di a conocer a la comunidad que se estaba formando un Grupo de A.A. por las radios, diarios locales y avisos en el Hospital.

Desde el año 1999 hasta noviembre del 2005 estuve solo, ocasionalmente con algún turista que visitaba el lugar.

Al principio, cuando comienza a funcionar como Grupo en Noviembre del 2005, solo había hombres y una NA, que luego de poco tiempo se fue. Ahora hay mujeres y miembros de la comunidad Mapuche.

El Grupo fue creciendo a través de los años a fuerza de constancia (cabeza dura), Programa, y aclarando que A.A. no era una terapia psicoanalítica. Costó mucho pues los que comenzaron a llegar venían de tener terapias con psicólogos.

Tuvimos controversias de todo tipo y color, como dije antes, por las interpretaciones de la gente que pensaba que el Grupo debía ser lo que ellos querían, hasta que con la llegada de otro miembro se logró seguir el Programa de A.A., y dejar de ser un lugar de



"descarga". Desde el anonimato en el cual el Grupo decidía que era o no anónimo, hasta denuncias en la Municipalidad. Del color que quieran.

No se realizan inventarios de grupo, son reacios a esto. Pero a medida que crezca la Conciencia Informada del Grupo se logrará.

El Grupo realiza Servicios a la comunidad como:

- Charlas y programas en LRA y otras radios.
- Charlas en colegios.



- Charlas con las autoridades de la Universidad.
- Charlas en la Comisaría del Menor y la Mujer.
- Cooperación con Tribunales, quienes al igual que el Hospital y el Colegio de Piso nos mandan personas con problemas con el alcohol.
- Tres reuniones abiertas.

Las reuniones cerradas fueron hasta el 2005 todos los días, incluidos los sábados, probando diferentes horarios a saber: a) a las 19 horas, y b) a las 14 horas.

El Grupo colabora con entidades profesionales firmando Constancias de Asistencia para tribunales, y uno de nuestros miembros viaja a las Convenciones de A.A..



La compañera Anita comparte

Mi nombre es Anita, y gracias al Poder Superior entre a la comunidad de Alcohólicos Anónimos hace más de 25 años, y sin recaídas!! Qué orgullo!! Le debo, no sólo la vida a A.A., sino le debo el valorarme y quererme a mí misma, entre otras cosas.

Mi vida se había vuelto ingobernable debido al alcohol, había hecho vanas promesas a la Virgen, a los santos, en fin a todos. Es más, todas las mañanas prometía ese día no tomar más, y mi almacén cerraba las 21hs, y yo 20.55hs iba corriendo a comprar

alcohol y obviamente tomaba con mucha culpa y luego ya me iba a dormir, para el día siguiente levantarme con resaca. Primero empecé con una botella, luego dos y así se complicaba más, ya que estaba en pareja con un alcohólico.

Todo el mundo se daba cuenta de mi estado, menos yo que lo ocultaba.

Pero lo más patético fue cuando un día domingo llevé a mi hija Tamy, que en ese entonces sólo tenía seis años, al Parque Centenario, porque el día estaba bellissimo y no quería que ella estuviese encerrada en un departamento muy pequeño, pero yo estaba totalmente ebria, caminaba en zigzag. Dios me protegió al cruzar la avenida, porque no nos atropellaron, ni me paso nada!! Regrese a casa, totalmente avergonzada y mal, tomé mucho café, la dejé solita y me fui

a misa!! El cura que me conocía vio mi estado lamentable, no me dijo nada, solo me abrazó y sacó una tarjeta de A.A., del grupo Villa Crespo y me dijo "Andá mañana, que se reúnen acá cerca, te va a hacer bien". Obviamente regresé a casa aliviada, no tomé esa noche y al día siguiente, concurrí. Mi ignorancia era total, no sabía nada de A.A.. Es más, iba convencida que me iban a enseñar a tomar menos sin emborracharme. Cuál no sería mi sorpresa que llegué a la segunda reunión, y a medida que iban llegando me

saludaban bien y cariñosos. ¡¡Todos dándome la bienvenida!! Cuando me dijeron que era la persona más importante esa noche, no salía de mi asombro. Me iban a dedicar una reunión a mí!! Mi sorpresa fue mayor, pues cuando empezaron a hablar y contarme cosas como que el alcoholismo es

una enfermedad lenta, progresiva y fatal, que estaba en la estación con un boleto, que salía el tren y sino saltaba a agarrarlo levantaban las vías.

Qué duro fue en ese momento pensar que jamás disfrutaría más de una copa de alcohol, pero con el tiempo y "sólo por hoy", sólo por 24 horas lo puse en práctica. A mí personalmente me costó muchísimo dejarlo, muchísimo. Me interné en los grupos, tal era mi necesidad de dejar de tomar, pues sola sabía que nada podía hacer.



Es más, arrastraba a mí pobre hija Tamy, ya que no tenía a nadie con quien dejarla, pues había echado a la pareja que tenía, pues él seguía chupando: yo venía del grupo y me esperaba con un vaso de alcohol y la heladera llena de alcohol.

Mi asidua concurrencia al grupo, los números telefónicos que me habían dado y la calidez con que me recibían, me di cuenta que eran mis iguales, que en las reuniones podía hablar, y no solo era escuchada sino comprendida y los testimonios que daban todos mis compañeros eran también mi reflejo. Hasta el día de hoy me sucede esto, vaya al grupo que vaya, soy muy bien recibida y me siento entre mis iguales.

También gracias a que dejé de tomar, que puse los medios y que el grupo me ayudó, pude ir a la Patagonia a hacer algo que había estudiado y que me encantaba hacer, que era ser guía de turismo. El grupo hizo que me revalorizara, que usara mis olvidados títulos y mis idiomas. Y así partí hacia el Sur, donde en una temporada laboral, ya me conocían todas las agencias y, me llamaban a trabajar con ellos. En esa localidad, El Calafate, no había grupo A.A., pero yo había llevado mucha Literatura y sentía que el alcohol era veneno para mí. Así que pasé varios meses sin grupo.

Con el tiempo empecé a trabajar en los Doce Pasos, hice el inventario y sigo siempre con el Paso Once, que es la meditación la oración y el ponerme en manos de un Poder Superior, tengo siempre presente la Oración de la Serenidad. En mi segunda temporada pude formar un grupo A.A., pero al yo viajar de regreso a Buenos aires, adonde tenía mi hija que estaba estudiando, y por diferentes motivos de los integrantes al regresar el grupo estaba disuelto. Seguiré intentándolo, pero es muy difícil, acá todo el mundo se conoce y muchos no quieren reconocer su alcoholismo, pero al menos con un compañero hemos ido a la radio y a las escuelas dando testimonio, a pesar que esta es una comunidad pequeña y nos conocemos todos.

A pesar de los años que llevo, sigo necesitando siempre al grupo. De hecho, he viajado a Rio Gallegos, 400kmts, donde tengo el grupo más cercano.

Ojalá que este testimonio sirva para alguien, lo he escrito con mucho amor, no soy ninguna escritora ni tengo palabras demasiado hermosas, jamás he sido muy buena oradora, pero sólo que es Hermoso vivir en sobriedad: gracias mil a A.A.!!! Les debo todo!! Reitero, volví a nacer, volvió una Anita más dulce, más comprensiva y más alegre!!



Historia del Grupo Una Vida Mejor, de Salta

Tanto el compañero Marcos como Enrique venían de hacer servicios en correccionales, en las granjas penales o las cárceles federales de la Pcia. de Salta hasta que en 2014 y con ayuda de compañeros deciden formar el Grupo Institucional del Penal Villa Las Rosas "UNA VIDA MEJOR". Parece que todos los principios en los grupos institucionales de estos comités siempre son tediosos con bastantes obstáculos y hasta algunos inconvenientes a los que hay que sobreponerse según lo expresan los dos, y que si no hubiesen hecho un proceso de recuperación anterior no podrían haber sostenido el

servicio. Otros compañeros se acoplaron Carlos, René entre otros. Al principio eran poco los internos que participaban y eran bastante salvajes, no había forma que respeten, desaparecían las cosas que se llevaban a las reuniones, y con el paso de los años fueron quedando los que realmente querían

participar del proceso de recuperación en A.A. Ya en las granjas penales se realizaban preguntas y respuestas sobre el programa para trabajar con los internos y este trabajo luego seguía al terminar las reuniones pensando las preguntas para la próxima. Las preguntas fueron fundamentales porque no eran superficiales, trataban de hacerlas para reflexionar y pensar lo que se leía, para debatir, y llevar estas preguntas durante el día y trabajarlas. Era un proceso que lo examinaban y lo examinan durante las 24 hs para buscar respuestas. Así fueron recopilando este material del tema

pasos o tradiciones para hacer la cartilla. Fue idea de otros compañeros que eran de afuera y se entusiasmaron con esa manera de trabajar y quisieron llevarlo a grupos de afuera y como no podían estar los del comité para coordinar decidieron empezar a organizarlos para dárselos que lo pongan en práctica los grupos. Ayudaron los familiares de Marcos esposa, de ALANON e hija de ALATEENN, y ellas mismas daban sugerencias para enriquecer el trabajo. Llevó mucho tiempo armar la cartilla, más de un año de trabajo en el penal federal, luego recopilar lo que se tenía luego

reparar y rever y analizar todo el material, corregido y agrandado, esto llevo meses, y aportes de compañeros que respondían a las preguntas. Al comentarlo a los compañeros del penal se alegraron, ya que eran ellos los pioneros y pensando generosamente para todos nuestros hermanos que sufren. Deseamos llevar el mensaje de todas las



maneras posibles para que llegue a todos Los compañeros internos dado este trabajo que hacemos entienden mucho mejor nuestra literatura, se sienten partícipes y lo trabajan activamente en su vida cotidiana tan llena de vicisitudes, no toman nuestros libros como letra muerta. En las reuniones semanales de dos horas, se divide al grupo de entre 30 y 40 personas en subgrupos y se trabajan dos o tres preguntas y cada uno dice como le llega y como lo vive en su experiencia, luego se leen conclusiones de cada grupo al total de compañeros, compartiendo conclusiones de



todos. El resultado es muy positivo, el Poder Superior nos bendice con que muchos compañeros saben el programa, y nos dan más de lo que nosotros les damos. Recién hace tres años se comenzó a implementar el trabajo con cartilla. Ahora hay un comité de bienvenida, llega el miembro y los que conforman el comité le explican lo que es y lo instruyen en los primeros pasos para lograr que tengan una mente abierta para que se incluyan en el trabajo de pasos. En un principio los internos creían que los compañeros eran profesores hasta que se dieron cuenta que son iguales a ellos. Y cuando comenzaron con la cartilla empezaron a pedir los libros. Tienen en claro que son solo servidores, no mandan a los compañeros, cuando alguno esta rebelde y no quiere trabajar lo dejan. No lo obligan. Algunos se enojan porque no saben escribir. Se hacen mesas de trabajo y les entusiasma debatir lo que se lee, y luego se releen entre todos, las conclusiones de cada mesa es así que todos participan, hay miembros más antiguos que coordinan, hay referentes y líderes entre ellos, que apadrinan a los principiantes el grupo es de ellos; si los compañeros del comité no van no se abre el grupo. Por lo menos tiene que ir uno. Por esto se siente una gran responsabilidad. Por una necesidad de familiarizarnos, con nuestros hermanos privados de la libertad, como una familia que se reúne a festejar se realizan dos eventos anuales uno a mediados de año y uno para el aniversario del grupo en febrero/marzo, dentro del penal, hacemos un buen desayuno, invitamos profesionales o compañeros de afuera, almorzamos y trabajamos todos juntos en nuestra recuperación. Con la cartilla las preguntas dividiéndonos en grupo se puede ser más minucioso en el trabajo de cada tema y vemos que cada compañero tiene la posibilidad dentro de su grupo de dar su opinión y expresar lo que

entiende. Se hacen seis o siete grupos y cada orador expone el tema que se trató ese día, el cambio resulta mucho mejor y se aprende un poquito más. Hay cinco servidores que forman parte de este comité, y tratamos de renovar los servidores y rotar como lo pide nuestra literatura. Con respecto a la séptima tradición si bien la trabajamos como una más ellos no manejan dinero así que no es posible pasar el sombrero, para los eventos se pone una canasta rosa en las reuniones de área y aportes personales de todos los miembros para el comité. Es muy gratificante como todo servicio y siempre uno se lleva más de lo que da, uno cree que va a dar pero sale lleno. Fue a partir de la 9° convención de 2017 que los servidores comenzaron a compartir con toda la comunidad esta hermosa experiencia, primero la cartilla que se usa en las reuniones cerradas, luego el logro que tanto un par de internos como las autoridades penitenciarias participaron del panel del FORO DE LA IV REGIÓN, y por último la participación de nuestros Custodios Clase A Lic. De Marco y Lic. Carabajal así como nuestro Custodio Regional Miguel R. en reuniones dentro del Penal, situación inédita y que nuestros hermanos internos agradecen mucho. Para finalizar, compartir con Uds. como nos adaptamos a esta nueva realidad de aislamiento, conseguimos una vez por semana compartir con nuestros compañeros a través de un programa de radio que grabamos desde afuera algunos servidores, un representante de las autoridades con buena voluntad y ganas de cooperar con A.A. el Sgto. Tapia lleva la grabación y nuestros hermanos desde el interior hacen la presentación y animación del mismo. Muy agradecidos al poder superior y a todos los compañeros que nos acompañan.



Historia de los grupos Nordeste

Ana. Reggina Sian

En la reunión del 24 de febrero último, el Consejo Directivo de la Junta de Servicios Generales de A.A., conforme con lo establecido en el artículo 5º de Nuestro Estatuto, procedió a aceptar la solicitud de la Hermana Regina Sian, como miembro activo –no alcohólico-.

El mencionado artículo establece que: un determinado número de personas no alcohólicas "cuyas actividades sean útiles a los fines de la Asociación", podrá ser miembro

de nuestra Fraternidad.

La Hermana Regina, desde hace años, luego de estudiar el problema del alcoholismo, abrazó la causa por la que lucha Alcohólicos Anónimos, en forma espontánea y con verdadera vocación de servicio. Así fue como desarrolló una

intensa actividad en pro de los enfermos alcohólicos en las provincias de Jujuy, Salta y Tucumán; en Santiago del Estero colabora desde hace tiempo con los grupos de A.A..

Es así como, al radicarse en la provincia del Chaco, representa la primera manifestación de lucha contra el alcoholismo en esa zona. Por ello el Consejo Argentino de Alcoholismo la designa Coordinadora de sus actividades en el Noroeste argentino.

Infatigable trabajadora, sin detenerse ante ninguna contrariedad, conectada ya con Alcohólicos Anónimos, encauza sus esfuerzos promoviendo la formación de grupos en toda esa inmensa zona. La nómina de grupos fundada directa o indirectamente por esta Religiosa, bastaría para justificar su incorporación a A.A., pero sus acciones van más allá, abarcando una trascendencia médico asistencial ante las autoridades provinciales que prestan a su

crucada toda la ayuda que merece.

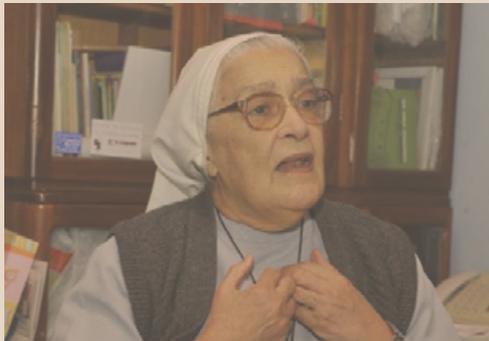
Esta brevísima semblanza de su historial, estamos seguros, llevará a todos los ánimos, la certidumbre de que lo decidido por esta Junta Directiva, ha sido un acto de justicia.

En la Hermana Regina, identificamos a tantos no

alcohólicos que, anónimos e infatigables, trabajan en pro de la recuperación de nuestros hermanos. Vaya a todos ellos nuestro reconocimiento.

Su trabajo junto a Héctor G.

"Héctor no solo era humilde, era un maestro de la humildad. Muchas veces mi exigencia de querer que las cosas se hicieran ya, que las autoridades reaccionaran ya, que los borrachos entraran ya, se



encontraba una fuerte muralla de paciencia llamada Héctor. Me decía dos o tres cosas que, inmediatamente, me traían a la tierra. La Soberbia no es privilegio exclusivo de los alcohólicos...

Ante el éxito obtenido en los medios de comunicación siempre estaba diciéndome: "No se olvide que usted es el medio que Dios puso en la pantalla para decir estas cosas, la "santa hermanita Regina" tiene ese trabajo, el jefe es El..."

"No sea tan dura, hermana Regina", "Dése tiempo", "Su trabajo en...ha sido magnífico, el Jefe debe estar

contento". "No estamos aquí para hacer nuestra Obra, sino nuestro trabajo lo mejor que podamos" Ante las humanas luchas por el poder, que se dan en todas las instituciones humanas, nunca le escuché una queja. Ante un comentario agrio con respecto a él, me dijo: "Hermana, la gente necesita crecer para darse cuenta que están equivocados. Después de todo yo no soy tan importante como para que toda la gente piense que soy maravilloso..."



Los cuatro comités de acción de A.A.

Dentro del Servicio de A.A. los Comités de Acción son los que establecen las políticas de transmisión del mensaje de recuperación de A.A.

A continuación presentaremos una breve reseña de él propósito e historia y detalles de los mismos a fin de llevar adelante nuestra Unidad de propósito.

Comité de Información Pública:

Historia:

La publicación en 1939 de nuestro Libro Grande Alcohólicos Anónimos fue la primera información sobre A.A. que el público tuvo a disposición. Para 1941 varios Artículos Sobre A.A., aparecidos en publicaciones nacionales ayudaron a fomentar la comprensión y la aceptación de A.A.. También fueron importantes las buenas relaciones con los profesionales tales como el Dr. W.D. Silkworth, el Reverendo Sam Shoemaker y el Dr. Harry Tiebout. En 1956 se formó el Comité de Información Pública de la Junta de Servicios Generales en EE UU / Canadá y su correspondiente Comité de IP de Conferencia, establecido en 1961. La Conferencia de Servicios Generales estableció esta política para la Información Pública de A.A.

Propósito:

Como todo lo que se hace en A.A., el objetivo primordial de los miembros que participan en el Servicio de Información Pública es llevar el mensaje de A.A. al alcohólico que aún sufre. Trabajando unidos los miembros de los Comités de Información Pública local transmiten información sobre A.A. al público en general incluyendo los medios de comunicación.

Comité de Cooperación con la Comunidad

Profesional:

Historia:

Por la acción de la Junta de Servicios Generales de EEUU / Canadá en Enero de 1970 se formó el Comité de Custodios de Cooperación con la Comunidad Profesional, derivado el Comité de Información Pública para el año siguiente conformar el Comité de CCP de Conferencia. Desde entonces los miembros de A.A. de la Áreas locales han seguido estableciendo sus propios Comités de CCP según se han ido necesitando.

Propósito:

Los Profesionales y Amigos de A.A. NO Alcohólicos son quienes nos ayudan a transmitir el mensaje y cumplir la unidad de propósito en los distintos estamentos de la sociedad y hacen algunas cosas que nosotros para preservar el anonimato no hacemos como por ejemplo representar a la institución los medios de prensa. Los miembros de A.A. no competimos con ellos y viceversa ya que nuestras funciones en el servicio son distintas. A.A. no se involucra en la educación, los estudios científicos, la medicina, el asesoramiento, el tratamiento, la prevención o la subvención. Solamente tenemos un mensaje para llevar acerca de un Programa de Recuperación para los Alcohólicos que así se reconozcan y lo deseen el cual dio resultado para ciento de miles en el mundo.

Comites de Instituciones de Tratamiento:

Introducción:

En su intento de cumplir la Unidad de Propósito de A.A. y se encuentre en una institución de Tratamiento,



Los A.A. trabajan juntos en la medida de lo posible, utilizando las sugerencias de aquellos que ya han pasado por la experiencia de llevar el mensaje a aquellos que se encuentran internados .

Propósito:

Los Comités de Instituciones de Tratamiento se forman para coordinar el trabajo de los grupos y miembros individuales de A.A. que se interesan en llevar nuestro mensaje de recuperación a los alcohólicos que están en Instituciones de Tratamiento y tratar de establecer los medios para Unir las Orillas entre la Institución y un Grupo de A.A..

Comites de instituciones correccionales:

Introducción:

La Información que se comunica en esta nota son extraídas de las Guías de Trabajando con Otros de la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, tomada de la experiencia y de los dolores de crecimiento de los Comités de A.A. encargados del Servicio para las Instituciones correccionales y cumplen la unicidad de propósito de A.A. llevando el mensaje detrás de los muros a lo largo y ancho de nuestro país,
Propósito:

El objetivo del Comité es el de coordinar los esfuerzos de miembros individuales y grupos de A.A. que se interesan en llevar el mensaje de recuperación de A.A. en las prisiones y de establecer los medios para Unir las Orillas entre la Institución y la Comunidad de A.A.

Material extraído de las Guías de A.A. de la OSG-Trabajando con Otros, donde se puede encontrar toda la información sobre la folletería útil para informar a la comunidad y llevar adelante estos servicios.

Para más información comunicarse al Tel 011-4325 1813 o al email osg@aa.org.ar –

Página Web www.aa.org.ar

Marcelo LQ Director Custodio- Coordinador JDRN de A.A. de Argentina



Historia de los grupos Capital Raúl C

Nos juntamos a hablar de la historia de algunos grupos de Alcohólicos Anónimos con el compañero Raúl C. Nos contó de uno de los primeros en unirse a Don Héctor G, Alfredo G. Él había sido periodista especializado en tango en la radio, allá por los '40. Se refería a los Alcohólicos Anónimos como "hedonistas frustrados".

En un principio un grupo funcionaba en un lugar de encuentro que estaba en la avenida Córdoba al 1500.

En el inicio solo le habían mandado a Don Héctor la autorización para editar el Libro Grande pero no se tenía mucha idea de cómo armar una reunión o trabajar el programa. Se acercó luego un compañero que vivía en el Edificio Kavanagh y ahí empezaron a reunirse.

Pero necesitaban un lugar de acceso público y el primer grupo que se abrió en barrio norte como tal fue Libertad 830, luego se trasladó al 850 y por último a su ubicación actual. Del grupo "Libertad" surgieron grupos en los alrededores, Mediodía, Socorro, etc. Volviendo a Alfredo, él fue el que comenzó esa tradición argentina de preguntar por las 24 horas. No con ninguna intención de control, sino más bien para "romper el hielo" y que los asistentes

empezaran a hablar.

El grupo "Mediodía" empezó allá por el año 1974, así también el Área Capital. Los '70 fueron el momento de auge de crecimiento de los grupos en Argentina, que fue cuando primeramente se organizó la estructura de la Conferencia de Servicios Generales. La primera fue en 1973. En esa Conferencia se decidió la formación de las áreas. Las Conferencias se hacían cada 6 meses y, al estar en formación las

áreas, iban los Representantes de Servicios Generales de los grupos, o los directores de los grupos. Raúl nos cuenta que la estructura fue algo que, de alguna forma, se impuso. Un compañero apodado "el gallego", que fue padrino de Emilio (a quien muchos conocimos y nos



recibió en Mediodía) fue uno de los impulsores. La Oficina de Alcohólicos Anónimos funcionó en varios lugares, sin embargo, no comenzó a funcionar como Servicios Generales hasta los '70. Si bien Don Héctor G tenía una oficina por Viamonte al 300. La Oficina de Servicios Generales funcionó en Avenida Córdoba al 1500, en Garay al 4300 en una casa que era de la Municipalidad, porque había pertenecido a Homero Manzi y también en Pringles al 200, en la



calle Loyola y luego en Av. Córdoba al 900

Los grupos siempre funcionaron en su formato actual y una vez impulsada la estructura se siguieron las pautas fijadas por el Manual de Servicio de A.A. y Doce Conceptos para el Servicio Mundial.

Tampoco puede negarse que inicialmente hubo formas de "club social". De hecho, Alcohólicos Anónimos tuvo "socios", hasta 1997. Raúl C. fue uno con pago de cuota social. La Conferencia dictaba las recomendaciones para que la Junta de Servicios Generales las cumpliera y aprobaba su accionar.

En los '80 hubo problemas en tiempos de hiperinflación con el dinero. Se decidió excluir como asociados a todos los miembros de la Junta de Servicios Generales de ese entonces y uno de ellos inició una

acción judicial para que se lo readmitiera. La Junta de Servicios Generales siguió el juicio en cuestión, hasta que en 1997 la Conferencia decidió como política de la comunidad "no iniciar juicios" y llegar a acuerdos, se allanaron y se dio fin al formato de "socios". Parece ser que antes que eso, los "socios" se reunían acabada la Conferencia y sometían a su evaluación las decisiones.

Raúl C., nuestro interlocutor, llegó a la comunidad en 1991 y nos comparte que, desde su ingreso, vio transitar a la comunidad por una senda de creciente respeto a nuestros tres legados y democratización de nuestro funcionamiento.



Los Doce Conceptos para el Servicio Mundial

1 La responsabilidad final y la autoridad fundamental de los servicios mundiales de A.A. debe siempre residir en la conciencia colectiva de toda nuestra Comunidad.

2 Cuando en 1955, los grupos de A.A. confirmaron la Carta de Constitutiva (Estatutos o Acta Permanente) para su Conferencia de Servicios Generales, ellos por consiguiente delegaron en la Conferencia la autoridad total para el mantenimiento activo de nuestros servicios mundiales y en consecuencia convirtieron la Conferencia en la voz verdadera y en la conciencia efectiva de toda nuestra Sociedad — excepto en lo concerniente a cualquier cambio en las Doce Tradiciones o en el Artículo 12 de la Carta de la Conferencia.

3 Como una manera tradicional de crear y mantener una relación de trabajo claramente definida entre los grupos, la Conferencia, la Junta de Servicios Generales de A.A. y sus distintas corporaciones de servicio, personal directivo, comités y ejecutivos, y de este modo asegurar su dirección eficaz, se sugiere aquí que nosotros dotemos a cada uno de estos elementos de servicio mundial con un "Derecho de Decisión" tradicional.

4 Por toda la estructura de nuestra Conferencia, nosotros debemos mantener a todos los niveles de responsabilidad, un "Derecho de Participación" tradicional, poniendo cuidado que a cada clasificación o grupo de nuestros servidores mundiales les sea permitida una representación con voto, en proporción razonable a la responsabilidad que cada uno tenga que desempeñar.

5 En toda nuestra estructura de servicio mundial, un "Derecho de Apelación" tradicional debe prevalecer, asegurándose así que, la opinión de la minoría se escuche y que las peticiones de rectificación de los agravios personales sean consideradas cuidadosamente.

6 En nombre de A.A. como un todo, nuestra Conferencia de Servicios Generales tiene la responsabilidad principal del mantenimiento de nuestros servicios mundiales y tradicionalmente tiene la decisión final respecto a grandes asuntos de política general y finanzas. Pero la Conferencia reconoce también que la principal iniciativa y la responsabilidad activa en la mayoría de estos asuntos, deben ser ejercidas en primer lugar por los miembros Custodios de la Conferencia, cuando ellos actúan entre ellos mismos como la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos.

7 La Conferencia reconoce que el Acta de Constitución y Estatutos de la Junta de Servicios Generales son instrumentos legales: que los Custodios están por consiguiente totalmente autorizados para gobernar y dirigir todos los asuntos del servicio mundial de Alcohólicos Anónimos. Se entiende además, que la Carta Constitutiva de la Conferencia en sí no es un instrumento legal; más aún, que se apoya en la fuerza de la tradición y en las finanzas de A.A. para su efectividad en último término.

8 Los Custodios de la Junta de Servicios Generales actúan en dos calidades básicas: a) con respecto a los asuntos de la política general y las finanzas, ellos son los que principalmente planean y administran. Ellos y sus comités primarios básicos



manejan directamente estos asuntos. b) Pero en lo referente a nuestros constantemente activos servicios incorporados y separados unos de otros, los Custodios, como síndicos fiscales, ejercen una función de supervisión administrativa por medio de su facultad de elegir a todos los directores de estas entidades.

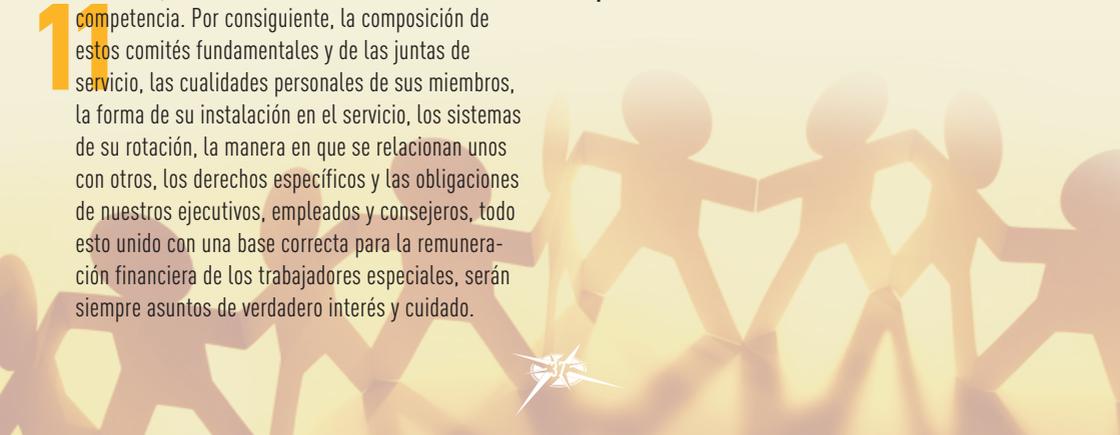
Buenos directores de servicio, conjuntamente con métodos adecuados, oportunos y sólidos para escogerlos, son indispensables, a todos los niveles, para nuestro funcionamiento y seguridad en el futuro. La dirección básica de servicio mundial que una vez ejercieron los fundadores de A.A. tiene necesariamente que ser asumida por los Custodios de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos.

A cada responsabilidad de servicio debe corresponder una autoridad de servicio igual — el alcance de tal autoridad debe ser siempre bien definido, ya sea por la tradición, por resolución, por descripción específica del trabajo, o por estatutos y reglamentos apropiados.

Aunque los custodios tienen la responsabilidad final de la administración del servicio mundial de A.A., ellos siempre deberán recibir la asistencia de los mejores comités permanentes, de directores de las corporaciones de servicio, de ejecutivos, de personal de oficina y asesores — todos de la más alta competencia. Por consiguiente, la composición de estos comités fundamentales y de las juntas de servicio, las cualidades personales de sus miembros, la forma de su instalación en el servicio, los sistemas de su rotación, la manera en que se relacionan unos con otros, los derechos específicos y las obligaciones de nuestros ejecutivos, empleados y consejeros, todo esto unido con una base correcta para la remuneración financiera de los trabajadores especiales, serán siempre asuntos de verdadero interés y cuidado.

12
Garantías generales de la Conferencia: En todos sus procedimientos, la Conferencia de Servicios Generales cumplirá con el espíritu de las Tradiciones de A.A., teniendo especial cuidado de que la Conferencia nunca se convierta en sede de peligrosa riqueza o poder; que fondos suficientes para su funcionamiento, más una reserva adecuada, sean su prudente principio financiero; que ninguno de los Miembros de la Conferencia sea nunca colocado en una posición de desmedida autoridad sobre ninguno de los otros; que se llegue a todas las decisiones importantes por discusión, votación y siempre que sea posible, por unanimidad sustancial; que ninguna acción de la Conferencia sea punitiva a personas, o una incitación a controversia pública; que, aunque la Conferencia pueda actuar al servicio de Alcohólicos Anónimos, ella nunca deberá realizar ninguna acción de gobierno, y así como la Sociedad de Alcohólicos Anónimos, a la cual sirve, la Conferencia en sí misma siempre permanecerá democrática en pensamiento y en acción.

10
Nota: La Conferencia de Servicios Generales de A.A. ha recomendado que se estudie detalladamente la “forma larga” de los Conceptos. Los Doce Conceptos para el Servicio Mundial, en los que Bill W., cofundador de A.A. examina detenidamente todos estos principios de servicio de A.A., se publica conjuntamente con El Manual de Servicio de A.A — y puede ser ordenado a la O.S.G.



**Dios.
Concédeme la serenidad
para aceptar las cosas
que no puedo cambiar.
Valor para cambiar
aquellas que puedo.
Y sabiduría para
reconocer la diferencia**