

Información para profesionales

OFICINA DE SERVICIOS GENERALES

**Alcohólicos[®]
Anónimos
de Argentina**

Aranguren 728 (1405) Ciudad de Buenos Aires

Teléfono (011) 5263-8621

E-mail: osg@aa.org.ar

Página web: www.aa.org.ar

Contenido

- ▶ *Una vía de comunicación permanente*3
- ▶ *Qué hace y qué no hace Alcohólicos Anónimos*3
- ▶ *Amigo Profesional: A.A. quiere trabajar con ud*4
- ▶ *Alcohólicos Anónimos y la Profesión Médica*5
- ▶ *La resistencia del alcohólico para que sea ayudado, puede ser frustrante*6
- ▶ *Es posible que su paciente se oponga a recurrir a AA diciendo*6



► **Una vía de comunicación permanente**

Como seguramente es de su conocimiento, el programa de recuperación del alcoholismo, desarrollado desde hace ya más de setenta años por Alcohólicos Anónimos (comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo), ha sido reconocido en todo el mundo y es considerado por los diversos grupos de profesionales como un recurso importante para ayudar a los alcohólicos que desean recuperarse de su enfermedad.

Para A.A. constituye motivo de la mayor importancia el establecer relación con todos aquellos profesionales que de una manera u otra, tanto directa como indirectamente por razones propias de su trabajo, tengan contacto con personas afectadas por la enfermedad del alcoholismo.

Uno de los medios para crear una vía de comunicación permanente entre las comunidades de profesionales y A.A. lo constituye este boletín, que tiene el propósito de proporcionar una información adecuada acerca de lo que es A.A., en qué consiste el programa de recuperación, de lo que éste puede hacer y hasta dónde puede llegar, todo ello con el fin de lograr una mutua cooperación que permita en última instancia, al enfermo alcohólico, recibir la ayuda necesaria para su recuperación.

Para A. A. es claro que no hay competencia alguna con otros programas, instituciones o profesionales, en razón a la existencia de una clara delimitación de funciones, por medio de las cuales A. A. no se involucra en aspectos como investigación, prevención, tratamiento, religión o política, no interviene en controversias, no respalda ni se opone a causa alguna, siendo su objetivo primordial el llevar el mensaje de recuperación al alcohólico que lo necesite, manteniéndose sobrios y ayudando a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

Son realmente numerosos los profesionales que tienen contacto con personas afectadas por el alcoholismo, entre ellos: médicos, abogados, sacerdotes, religiosas, enfermeras, psicólogos, trabajadores sociales, educadores, empresarios, líderes comunitarios y muchos otros que además de desarrollar sus propias labores específicas contribuyen a que la comunidad en general también se interese por los millones de personas que aún padecen de la enfermedad del alcoholismo.

Estamos convencidos, al considerar el aumento paulatino de actividad que se ha venido dando en el campo del alcoholismo, así como afortunadamente, el de un mayor número de personas, especialmente de profesionales como Ud. Que se encuentran interesados en este severo problema social, que se está logrando ampliar la comunicación y llevar así de ésta manera un mensaje de esperanza a muchos alcohólicos que aún no saben que tienen una idea errónea respecto del programa de recuperación de alcohólicos anónimos.

► **Qué hace y qué no hace Alcohólicos Anónimos**

Diversas asociaciones científicas de trascendencia mundial han descrito el alcoholismo como una enfermedad progresiva e irreme-

diablemente fatal, que afecta el cuerpo y la mente del alcoholismo.

El individuo pierde la capacidad de manejar el alcohol y, una vez que comienza a beber, no puede detenerse. Esta situación, tarde o temprano lo lleva a sufrir consecuencias físicas, económicas, sociales (especialmente familiares), laborales e incluso delictivas que lo agobian y que le retroalimentan su necesidad de continuar consumiendo bebidas alcohólicas.

Las alteraciones que se le presentan en la emotividad contagian su núcleo familiar desequilibrando así la célula de la sociedad.

Hoy por hoy, el único médico conocido para detener esta terrible enfermedad es dejar de beber.

Característicamente, el enfermo de alcoholismo es incapaz de dejar de beber por sus propios medios. Necesita una ayuda exterior la cual le brinda la comunidad de Alcohólicos Anónimos. Alcohólicos Anónimos está y estará siempre abierta a cooperar activa y decididamente con ellos, sin asociarse ni afiliarse y manteniéndose como una oferta de solución a todo aquel que se considere a sí mismo alcohólico.

Alcohólicos Anónimos no se ocupa de estudiar, investigar o definir lo que es el alcoholismo, ni por qué un individuo es alcohólico; ni dictamina quién es el alcohólico y quién no lo es. En cambio Alcohólicos Anónimos emplea todo su tiempo y toda su capacidad en enfrentar el problema, dando ayuda a los hombres y mujeres víctimas de la enfermedad.

Alcohólicos Anónimos es únicamente para alcohólicos que quieran dejar de beber. Por eso no hace campañas para convencer a nadie de que ingrese y prefiere atraerlo con el estilo de vida de sus miembros en recuperación.

Alcohólicos Anónimos no exige requisitos de ninguna índole a quienes quieran ingresar. Les basta únicamente el deseo de dejar la bebida para poder hacerse miembros.

Alcohólicos Anónimos no vigila a sus miembros para determinar si han bebido de nuevo o no.

Solamente ayuda a los alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad por sí mismos.

De esta manera A. A. fomenta la autonomía del alcohólico en vía de recuperación, de tal forma que éste ingresa en un plan de "autocuidado". A. A. le señala un camino y le brinda el apoyo necesario para persistir durante toda la vida, "un día a la vez".

Alcohólicos Anónimos pone a disposición del alcohólico un programa de naturaleza netamente espiritual, plasmado en los llamados "Doce Pasos". Estos son un conjunto ordenado de principios, actitudes y prácticas, con los cuales, desde hace 70 años, más de dos millones de personas han encontrado la solución a su problema. Sin embargo A. A. no es una organización religiosa. Al contrario, permite que todos sus miembros sean enteramente libres para decidir sobre sus ideas personales acerca del significado de la vida y que opten o no por una determinada religión. Alcohólicos Anónimos comparte con los médicos su enorme interés por la salud y el bienestar de los que sufren de la enfermedad del alcoholismo. Pero Alcohólicos Anónimos no es una organización médica ni paramédica, ni se ofrece como una de las llamadas medicinas alternativas o naturista. Alcohólicos Anónimos no proporciona ningún medicamento o sustancia, ni tiene consultas medias ni psicológicas. No maneja ningún centro de tratamiento o pabellón de hospitales, ni presta servicios de enfermería.

Pero A. A. si presta su cooperación a organizaciones oficiales o privadas, a instituciones de salud o correccionales que trabajan en el campo del alcoholismo. Alcohólicos Anónimos no presta su nombre ni se adhiere a ninguna causa ajena y mucho menos se opone a ninguna de ellas. Pero sus miembros, individualmente, tienen completa libertad de hacerlo y si lo hacen no comprometen a Alcohólicos Anónimos. La comunidad agradece pero no acepta ni dinero ni ayuda en especie de fuentes diferentes a sus propios miembros. Por eso, Alcohólicos Anónimos no recibe auxilios ni oficiales, ni privados de ninguna especie. Alcohólicos Anónimos no ofrece ni proporciona ningún servicio social. No da vivienda, ni alimentos, ni vestido ni trabajo o dinero. Solamente ayuda a los alcohólicos a mantenerse sobrios, de tal manera que ellos puedan proporcionar todas estas cosas, por sí mismos.

Alcohólicos Anónimos practica el principio de anonimato, tal como está enunciado en su propio nombre como Asociación. Por lo tanto, no desea que se den a conocer los rostros, ni los nombres de sus miembros en televisión, cine, radio o en periódicos y revistas. Tampoco los miembros de la comunidad divulgan los nombres de los demás miembros ante otras personas. Y no lo hacen porque sientan vergüenza, sino porque saben que muchos alcohólicos que están deseosos de llegar a ella temen que sus nombres puedan ser divulgados. Y los miembros comprenden y respetan muy bien este sentimiento de los que buscan ayuda.

A. A. no realiza exámenes de selección, no tiene reglamentos, ni cobra honorarios. No tiene jefes o autoridades en el sentido ordinario de estos términos. Posee un cuerpo de "Tradiciones" que son como el código de ética de los grupos, los cuales son las células visibles y vitales de la Comunidad. Y los grupos funcionan de acuerdo con ellas. La comunidad no impone, no vigila, no escoge, no exige, no obliga, no responsabiliza ni castiga a ninguno de sus miembros.

A los hombres y mujeres que se acogen voluntariamente a su programa, Alcohólicos Anónimos les muestra un camino para que ellos lleguen a ser sobrios, autónomos, libres, respetuosos, respetables, responsables, útiles y felices.

Alcohólicos Anónimos es únicamente para alcohólicos que quieran dejar de beber. Por eso no hace campañas para convencer a nadie de que ingrese y prefiere atraerlo con el estilo de vida de sus miembros en recuperación.

► **Amigo Profesional: A.A. quiere trabajar con ud.**

¿Para el CCP quienes forman parte de la Comunidad Profesional?

Alcohólicos y no alcohólicos que se unen con el objetivo de llevar el mensaje a través de terceras personas.

¿Cómo opera AA con la Comunidad Profesional?

Informando acerca de AA, quienes somos, que podemos y que no podemos hacer.

¿Hacer CCP es requerir a un profesional que nos dicte una conferencia o charla científica o sobre sus actividades?

La verdadera actividad del CCP es la inversa, o sea, nosotros debemos informarles a ellos quienes somos y darles a conocer la manera en que podemos ayudar.

Por lo general, el profesional que no nos conoce está desinformado acerca de lo que es AA y algunos piensan que somos una comunidad que compite con ellos. Nuestro mejor mensaje es comunicarles que hemos encontrado una solución a nuestra problemática y que estamos con el buen ánimo de cooperar en beneficio del enfermo alcohólico, en cualquier forma, cuando lo solicite.

¿Entonces CCP está en contra de la actividad científica o profesional?

De ninguna manera; pensamos que esas actividades son buenas y muy necesarias para aquel que las requiera. En AA creemos que la ciencia, la religión y todas aquellas prácticas que beneficien al enfermo alcohólico, son necesarias, por ello cooperamos sin afiliarnos.

¿La actividad del CCP es únicamente de interés para los miembros y la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos?

Indiscutiblemente no. Ya desde los comienzos de AA se realizaban en una u otra forma estas prácticas con profesionales que tuvieron influencia decisiva en el desarrollo de nuestra comunidad; podemos mencionar al Dr. Silkworth, la hermana Ignacia, el Dr. Harry Tiebout, el padre Ed Dowling, y muchos más.

El primer Comité de CCP se formó oficialmente en los Estados Unidos en 1970 como un apéndice del de Información Pública; posteriormente se organizó independientemente, llevando estas experiencias a otros sectores y a los grupos de Alcohólicos Anónimos con bastante éxito. Los resultados han sido muy buenos, hasta el punto que en aquellas poblaciones en las cuales era difícil conformar grupos debido a que ser "alcohólico" era un término indeseable para la sociedad, el CCP comenzó a informarles sobre AA al ministro religioso, al profesor, al inspector de policía, al juez, etc., o sea que el mensaje al enfermo alcohólico pudo darse indirectamente a través de terceras personas.

¿Es conveniente entonces, que los grupos de AA conformen sus comités de CCP?

Definitivamente sí. Si queremos cumplir con nuestro verdadero objetivo, es muy conveniente que cada grupo tenga conformado su propio comité local de CCP.

La junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos de la República Argentina ha creado un comité especial, CCP, que significa Cooperación con la Comunidad Profesional. Su función consiste en entablar comunicación, relaciones y cooperación entre Alcohólicos Anónimos y aquellos profesionales que, por razón de su ocupación, trabajan con personas que puedan tener problemas de alcoholismo, con el fin primordial de que más y más alcohólicos tengan la oportunidad de recuperarse. La cooperación con la comunidad profesional es un objetivo de AA y así lo ha sido desde sus comienzos. Siempre estamos buscando fortalecer y ampliar nuestra comunicación con usted y agradecemos sus comentarios y sugerencias. Ellos nos sirven para trabajar más eficientemente en su compañía para el logro de nuestro propósito común: ayudar al alcohólico que aún sufre.

¿Se violan nuestros principios cuando permitimos que profesionales asistan a nuestros grupos?

Los grupos participan con el CCP, dando la bienvenida y la información a los profesionales en sus “Reuniones Públicas”. Allí es donde un comité activo de CCP puede contribuir con eficacia, informando adecuadamente.

¿En qué se diferencia el Comité de Información Pública del de CCP?

Aparentemente son similares; IP es más amplia y dirigida al público en general, mientras que el CCP es más específica ya que ofrece especialmente información a personas que a su vez darán el mensaje a otras personas durante el ejercicio cotidiano de su trabajo.

¿Por qué es necesario informar a la Comunidad Profesional sobre AA?

Por lo general, estas personas ejercen una gran influencia sobre aquellas en las cuales se desenvuelven en sus actividades, por lo que se hace más fácil la comunicación con aquel enfermo alcohólico al cual no podemos llegar directamente.

¿Qué sucede si un médico, un profesor, un sacerdote, etc., no aceptan nuestras experiencias?

Nosotros simplemente informamos lo que nos aconteció y lo que somos ahora, de tal forma que no estamos para obligar a que nos entiendan o a entrar en controversias tratando de cambiar a la fuerza los criterios de otros. Miembros experimentados en CCP, dicen que lo importante es perseverar en nuestra labor de transmitir el mensaje y las puertas se irán abriendo poco a poco.

¿Es difícil hacer CCP?

El trabajo de CCP puede comenzar individualmente y a criterio propio, cuando se informa discretamente a un médico de confianza, a su sacerdote, a su pastor, a su profesor, y en general a aquellos profesionales en quien usualmente se confía, de que se es miembro de la comunidad y existe la disposición para ayudar a quienes aún sufren de alcoholismo.

¿Cómo se conforma un comité de CCP?

Estos comités, generalmente, se conforman con compañeros con experiencia en el programa, que tengan la facilidad de comunicarse con la comunidad profesional.

Por lo general, el profesional que no nos conoce está desinformado acerca de lo que es AA y algunos piensan que somos una comunidad que compite con ellos. Nuestro mejor mensaje es comunicarles que hemos encontrado una solución a nuestra problemática y que estamos con el buen ánimo de cooperar en beneficio del enfermo alcohólico, en cualquier forma, cuando lo solicite.

► **Alcohólicos Anónimos y la Profesión Médica**

Hace mucho tiempo que la profesión médica es una aliada de AA y un recurso para su programa. AA comparte con los médicos un interés en la salud y el bienestar de los que aún sufren de la enfermedad del alcoholismo.

El compartir la experiencia entre personas iguales es el servicio singular que ofrece AA. En la mayoría de los casos, los médicos descubren que los miembros de AA están no solo dispuestos para iniciar a los principiantes en AA, sino también deseosos de hacerlo.

El incremento proporcional de AA muestra que un creciente número de alcohólicos están recuperándose de esta enfermedad. Actualmente, una tercera parte de los miembros de AA son mujeres y alrededor del 15 % son jóvenes (30 años y menores). Los miembros de AA que se mantienen sobrios durante más de un año tienen una muy alta posibilidad de continuar con éxito el proceso de recuperación.

El Dr. Saúl Cohen, un reconocido especialista canadiense, subraya la necesidad de dejar de beber “aquí y ahora”, y recomienda la asistencia a las reuniones de AA como un medio para enfrentarse mejor con este problema.

Recomienda también que las familias se interesen en Al-Anon y Alateen. Esta participación, junto con el ánimo que el médico continúa dando, aumenta el apoyo que el alcohólico necesita desesperadamente en los primeros días de la recuperación.

El Dr. Cohen observa: “*El reconocimiento y el control del alcoholismo, una de las menos tratadas enfermedades tratables, está dentro de la incumbencia de todo médico que está dispuesto a comprobar su perspicacia diagnóstica sobre una enfermedad compleja y no poco común, que lleva muchos disfraces.*”

“*El médico que trabaja estrechamente con Alcohólicos Anónimos en su comunidad, está en una posición clave para suministrar el liderazgo, la educación y el apoyo en un proyecto que proporcionará muchas ganancias en la calidad de cuidado y el coeficiente de recuperación de los alcohólicos que aún sufren.*”

Es conveniente que un paciente asista a su primera reunión con un miembro de AA, pero no es imperativo.

La mayoría de los principiantes tienen muchas preguntas. El miembro más antiguo puede contestarlas y tranquilizar al principiante con la seguridad de que otros han experimentado el mismo desgano y el mismo miedo de dar el primer paso hacia la recuperación.

El compartir la experiencia entre personas iguales es el servicio singular que ofrece AA. En la mayoría de los casos, los médicos descubren que los miembros están no sólo dispuestos para iniciar a los principiantes en AA, sino también deseosos de hacerlo.

► **La resistencia del alcohólico para que sea ayudado, puede ser frustrante.**

Puesto que la negación es un síntoma propio del alcoholismo, los pacientes alcohólicos tienden a ser evasivos cuando se les hacen preguntas referentes a su costumbre de beber; y puede ser que algunos médicos no se den cuenta de que el alcoholismo está contribuyendo a los síntomas de otra enfermedad. Es posible que los pacientes rechacen cualquier sugerencia de que el alcoholismo está implicado, así como la sugerencia de que Alcohólicos Anónimos es un recurso.

Pocos médicos han tenido que tratar con pacientes que rechazan su diagnóstico. Cuando un médico hace un diagnóstico del alcoholismo, a menudo el paciente contestará “No bebo tanto”, o dará excusas para su costumbre de beber. Los médicos pueden anticipar este tipo de respuesta. La racionalización y la negación son partes de la enfermedad del alcoholismo. El rechazo inicial de AA es una parte del mecanismo de negación.

Los miembros de AA, quienes han superado la negación y se han enfrentado con el perjuicio causado por la bebida, son personas especialmente adecuadas para ayudar a otros a superar la negación.

Pocos médicos han tenido que tratar con pacientes que rechazan su diagnóstico. Cuando un médico hace un diagnóstico del alcoholismo, a menudo el paciente contestará “no bebo tanto”, o dará excusas para su costumbre de beber.

► **Es posible que su paciente se oponga a recurrir a AA diciendo...**

“Es demasiado religioso”

La verdad que AA no es un programa religioso, sino una comunidad espiritual. Se refiere a un “Poder Superior”, “Dios como nosotros lo concebimos”, pero ninguna creencia en Dios es de necesidad; los ateos y los agnósticos no estarán solos.

“No quiero hablar ante tanta gente”

En las reuniones de AA, sólo hablan los que quieren hablar.

“No quiero mezclarme con un grupo de fracasados. Es demasiado deprimente”.

Más precisamente, AA está compuesto por una gran variedad de “afortunados”, en el sentido de que han sobrevivido la enfermedad. Los miembros de AA representan, de una manera interesante, la sociedad en general. Si los pacientes asisten a bastantes reuniones, no cabe duda que se encontrarán con individuos con los cuales podrán identificarse.

“Todos estaban sobrios; yo no. Estaba avergonzado”

El único requisito para ser miembro de AA es querer dejar la bebida. Se les anima a los miembros que aún beben a que “sigan viniendo”. Los alcohólicos sobrios no van a juzgar a quien no puede dejar la bebida, el no poder dejar de beber fue lo que los llevó a ellos mismos a AA.

“No quiero que todo el mundo conozca mi problema con la bebida”

El anonimato es y siempre ha sido la base del programa de AA.

Tradicionalmente, los AA nunca revelan a través de cualquiera de los medios públicos de información, su asociación con el movimiento. Y nadie tiene el derecho de romper el anonimato de otro miembro, donde quiera que esté.

Los no alcohólicos son bienvenidos en las reuniones abiertas de AA. (las reuniones cerradas son solamente para los alcohólicos).

Invitamos a médicos a asistir a las reuniones abiertas para que puedan ver lo que AA ofrece al alcohólico.





RECUPERACION - UNIDAD - SERVICIO

Estimado amigo profesional:

Este ejemplar es de distribución gratuita, y está permitida su redistribución. Si Ud. Considera que puede resultar del interés de algún colega suyo, le rogamos reenviárselo.

Reciba nuestros cordiales saludos

OFICINA DE SERVICIOS GENERALES

**Alcohólicos[®]
Anónimos
de Argentina**

Aranguren 728 (1405) Ciudad de Buenos Aires
Teléfono (011) 5263-8621 E-mail: osg@aa.org.ar
Página web: www.aa.org.ar