

Información para profesionales

OFICINA DE SERVICIOS GENERALES

**Alcohólicos[®]
Anónimos
de Argentina**

Aranguren 728 (1405) Ciudad de Buenos Aires

Teléfono (011) 5263-8621

E-mail: osg@aa.org.ar

Página web: www.aa.org.ar

Contenido

- ▶ *Definición de Alcohólicos Anónimos*3
- ▶ *Alcohólicos Anónimos y el alcoholismo*3
- ▶ *La importancia del anonimato*4
- ▶ *Alcohólicos Anónimos como recurso para los profesionales de la Salud*4
- ▶ *Lo que algunos profesionales de la salud han descubierto y cómo utilizan ese conocimiento*5
- ▶ *La recuperación en Alcohólicos Anónimos*5
- ▶ *Asistiendo a la primera reunión de Alcohólicos Anónimos*5



► **Definición de Alcohólicos Anónimos**

A continuación transcribimos la definición de A.A. que se encuentra en la literatura básica de la Comunidad y que se cita con frecuencia en las reuniones de A.A.:

Alcohólicos Anónimos es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

Copyright © por el A.A. Grapevine, Inc., reimpresso con permiso.

Alcohólicos anónimos también se puede definir como una sociedad compuesta por más de 2.000.000 de alcohólicos recuperados en todo el mundo. Estos hombres y mujeres se reúnen en grupos locales que cuentan con un puñado de miembros en algunos lugares y con centenares de personas en las ciudades más grandes. En la actualidad, las mujeres representan el 35 por ciento del total de miembros.

► **Alcohólicos Anónimos y el alcoholismo**

Alcohólicos Anónimos se interesa únicamente en la recuperación personal y la sobriedad sostenida de los alcohólicos individuales que recurren a la Comunidad para ayuda. Alcohólicos Anónimos no se mete en los campos de investigación sobre el alcoholismo, tratamiento médico y psiquiátrico, educación, ni en propaganda alguna, pero sus miembros individuales pueden participar en tales actividades como particulares. La comunidad ha adoptado una política de “cooperación, sin afiliación” con otras organizaciones que se interesan en el problema de alcoholismo.

Tradicionalmente, Alcohólicos Anónimos no solicita ni acepta ayuda económica de fuentes ajenas, y los miembros mantienen su anonimato ante la prensa y demás medios de comunicación y siempre a nivel público.

La experiencia de Alcohólicos Anónimos siempre ha estado a la libre disposición de quien la busque, gente de comercio y de la

Alcohólicos Anónimos tiene muchos miembros y comités de servicio dispuestos para proporcionar a los profesionales información sobre Alcohólicos Anónimos.

A. A. tiene una larga historia de cooperación pero no afiliación con organizaciones ajenas y de estar disponible para proporcionar reuniones de A.A. o información sobre A.A. a petición.

Si usted desea más información sobre Alcohólicos Anónimos, le rogamos que llame o escriba a nuestra Oficina de Servicios Generales.

religión, educadores, representantes de las fuerzas militares, autoridades de instituciones, representantes de sindicatos de obreros y otras muchas personas. Pero Alcohólicos Anónimos nunca respalda, recomienda ni se afilia a otros programas del campo del alcoholismo, ni expresa ninguna opinión al respecto, ya que tales acciones estarían fuera del ámbito del objetivo primordial de la Comunidad. En Argentina, las relaciones de Alcohólicos Anónimos con grupos, agencias, instituciones e individuos profesionales interesados en los problemas del alcoholismo están a cargo del Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional de los Custodios.

El empeño principal de este comité permanente de la Junta de Servicios Generales es fomentar la comprensión y la cooperación mutuas entre los miembros de A.A. y otras personas que trabajan con alcohólicos.

► **La importancia del anonimato**

Aunque todo miembro de A.A. tiene perfecta libertad de interpretar la tradición de A.A. según le parezca, no se reconoce a ningún miembro individual como portavoz de la Comunidad a nivel local, nacional o internacional. Cada miembro habla únicamente por sí mismo.

Tradicionalmente, los miembros de A.A. siempre han cuidado de mantener su anonimato a nivel público: ante la prensa, la radio, la televisión y el cine. En los primeros días de A.A., cuando la palabra “alcohólico” llevaba un estigma más grande que hoy, era fácil entender esta desgana de identificarse y de hacerse publicidad. A medida que iba creciendo la Comunidad de A. A., pronto se hicieron evidentes los valores positivos del anonimato.

Primero, sabemos por experiencia que muchos bebedores problemas vacilarían en recurrir a A.A. si creyeran que su problema sería un asunto de discusión pública, aun si fuera por inadvertencia. Los principales deben tener la posibilidad de buscar ayuda con seguridad de que no se revele su identidad a nadie fuera de la Comunidad.

Además, creemos que el concepto de anonimato personal también tiene una significación personal para nosotros, que contribuye a refrenar los impulsos de reconocimiento personal, y de poder, prestigio y riqueza que han provocado dificultades para otras sociedades. Nuestra eficacia relativa en trabajar con los alcohólicos podría verse perjudicada en alto grado si buscáramos o aceptáramos el reconocimiento público.

Aunque todo miembro de A.A. tiene perfecta libertad de interpretar la tradición de A.A. según le parezca, no se reconoce a ningún miembro individual como portavoz de la Comunidad a nivel local, nacional o internacional. Cada miembro habla únicamente por sí mismo.



A.A. tiene una deuda de gratitud con todos los medios de comunicación por lo que han contribuido a lo largo de los años a reforzar la Tradición de anonimato.

De vez en cuando la Oficina de Servicio Generales se pone en contacto con todos los medios de comunicación principales, para describirles la Tradición y pedirles que cooperen en asegurar que se cumpla.

Por diversas razones, un miembro de A.A. puede “romper su anonimato” deliberadamente ante el público.

Ya que es un asunto de elección y conciencia personales, obviamente, la Comunidad como totalidad no tiene ningún control sobre tales desviaciones de la tradición. No obstante queda bien claro que los miembros que lo hacen no tienen la aprobación de la mayoría abrumadora de sus compañeros de A.A.

► **A. A. como recurso para los profesionales de la Salud**

En el Libro Grande, Alcohólicos Anónimos, los miembros de A.A. dicen: *“Nosotros los alcohólicos somos hombres y mujeres que hemos perdido la capacidad para controlar nuestra manera de beber. Sabemos que no hay nadie realmente alcohólico que recupere jamás ese control. Todos nosotros creíamos a veces que estábamos recobrando el control, pero esos intervalos, generalmente breves, eran inevitablemente seguidos de todavía menos control, que con el tiempo nos llevaba a una lastimosa e inexplicable desmoralización”*.

La explicación que parece tener más sentido para la mayoría de los miembros de A.A. es que el alcoholismo es una enfermedad, una enfermedad progresiva, que nunca se puede curar pero que, como otras enfermedades, puede ser detenida. Profundizando más sobre el asunto, a muchos miembros de A.A. les parece que la enfermedad representa una combinación de una sensibilidad física al alcohol y una obsesión mental con beber, que, sean las que sean las consecuencias, no se puede romper con la fuerza de la voluntad solamente.

Los médicos que están familiarizados con el alcoholismo están de acuerdo en que no hay tal cosa como convertir a un alcohólico en bebedor normal.

La definición del alcoholismo según la Sociedad Americana de Medicina de la Adicción y el Consejo Nacional sobre el Alcoholismo y la Dependencia de Drogas es:

“El alcoholismo es una enfermedad primaria, crónica, con factores genéticos, psicosociales y ambientales que influyen en su desarrollo y sus manifestaciones.

La enfermedad es a menudo progresiva y fatal: Se caracteriza por una capacidad reducida para controlar la bebida, una pre-ocupación obsesiva por el alcohol, el uso del alcohol a pesar de sus adversas consecuencias, y una deformación de la forma de pensar, siendo lo más notable la negación. Cada uno de estos síntomas puede ser continuo o periódico”.

Copyright © A.A.W.S. Inc, - reimpresso con permiso

► **Lo que algunos profesionales de la salud han descubierto y cómo utilizan ese conocimiento**

Muchos profesionales de la salud han encontrado medios eficaces para enviar sus pacientes a A.A. Uno de ellos dijo: “Nadie sufre más que el alcohólico. Una vez que tocas la vida de un alcohólico y le ayudas a recuperarse, cuando observas esta transformación maravillosa de una persona atormentada, incapaz, enferma (y moribunda) en una persona viva, llena de vitalidad, útil y feliz, participarás en una experiencia rica, profunda y gratificante. A.A. es el medio más eficaz para ayudar al alcohólico a dejar de beber”.

Otro médico sugiere que los profesionales de la salud deben asistir a las reuniones abiertas de A.A. puesto que es muy difícil para ellos tener suficiente confianza como para enviar a sus pacientes a una organización sobre la cual tienen poca información. Este profesional de salud encuentra útil poner a mano una lista de contactos de A.A. dispuestos a llevar a las personas a su primera reunión. Sugiere algunas preguntas específicas, en cuanto a qué reuniones se ha asistido, con qué frecuencia y si el paciente ha conseguido un padrino de A.A. para servir como vínculo con la Comunidad y ayudarle a practicar el programa de recuperación. Ya sea que el alcohólico sufra de una enfermedad del hígado o de una depresión emocional, el primer paso hacia la recuperación es conseguir la sobriedad. Donde quiera que él o ella residan, hay seguramente una reunión de A.A. cercana para ayudarle a mantener su sobriedad.

Los investigadores, los profesionales de la salud y otros interesados en el alcoholismo tienen un interés legítimo y natural en identificar las causas del alcoholismo. Para el programa de Alcohólicos Anónimos, las causas no solo están consideradas como fuera de lugar sino también como una posible distracción del sencillo programa de abstinencia y recuperación.

► **La recuperación en Alcohólicos Anónimos**

Desde el principio, los miembros han considerado al alcoholismo como una enfermedad. Los alcohólicos no pueden controlar su forma de beber porque están enfermos de cuerpo y mente (o emociones). La mayoría de los miembros de A.A. han descubierto que hay también deficiencias espirituales que caracterizan su enfermedad.

Los miembros de A.A. se han dado cuenta también de que una recuperación eficaz sólo puede comenzar con un “autodiagnóstico”; es decir, con la admisión por parte del alcohólico del Primer Paso de A.A.:

“Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nues-

tras vidas se habían vuelto ingobernables”.

Los miembros de A.A. también se han dado cuenta de que la recuperación supone la abstinencia de alcohol, y que la abstinencia a largo plazo requiere cambios fundamentales en las relaciones con uno mismo, con otros, y con un poder superior a uno mismo.

Esto es así porque la experiencia de los miembros de A.A. es que un alcohólico nunca más podrá beber normalmente.

Los miembros de A.A. creen que una vez alcohólico, alcohólico para siempre; es decir, que no importa cuánto tiempo una persona haya mantenido la abstinencia, si esa persona vuelve a beber otra vez, tendrá la misma desastrosa reacción al alcohol que caracterizaba su forma de beber antes del periodo de abstinencia. Así pues, A.A., no ofrece una cura, sino, más bien, un proceso continuo de recuperación por medio del simple principio de no beber un día a la vez.

Los investigadores, los profesionales de la salud y otros interesados en el alcoholismo tienen un interés legítimo y natural en identificar las causas del alcoholismo.

Para el programa de Alcohólicos Anónimos, las causas no sólo están consideradas como fuera de lugar, sino también como una posible distracción de sencillo programa de abstinencia y recuperación.

► **Asistiendo a la primera reunión de A. A.**

Cuando los profesionales de la salud recomiendan A.A., ni ellos ni el alcohólico deben basar su opinión de eficacia de A.A. en una o dos reuniones, sino que deben probar A.A. de una manera honrada e imparcial. En este proceso es importante obtener un padrino, incluso de forma temporal. Es recomendable, pero no imperativo, que la persona asista a su primera reunión con un miembro. La mayoría de los principiantes tienen muchas preguntas. El padrino puede responder a estas preguntas y tranquilizar al principiante diciéndole que otros han experimentado la misma resistencia y el mismo miedo al dar el primer paso hacia la recuperación. Compartir experiencia como compañeros es el único servicio que ofrece Alcohólicos Anónimos. En la mayoría de los casos, los profesionales de la salud encuentran a los miembros de A.A. no solo dispuestos sino deseosos de introducir a los principiantes al programa de A.A. El profesional de la salud que trabaja de cerca con Alcohólicos Anónimos en su comunidad se encuentra en una posición clave para proporcionar orientación, educación y ayuda en un área que dará grandes dividendos en lo que respeta a la calidad de la atención y la proporción de recuperación de los alcohólicos. Invitamos a los profesionales de la salud a asistir a una reunión abierta y ver lo que A.A. tiene que ofrecer al alcohólico.





RECUPERACION - UNIDAD - SERVICIO

Estimado amigo profesional:

Este ejemplar es de distribución gratuita, y está permitida su redistribución. Si Ud. Considera que puede resultar del interés de algún colega suyo, le rogamos reenviárselo.

Reciba nuestros cordiales saludos

OFICINA DE SERVICIOS GENERALES

Alcohólicos[®]
Anónimos
de Argentina

Aranguren 728 (1405) Ciudad de Buenos Aires
Teléfono (011) 5263-8621 E-mail: osg@aa.org.ar
Página web: www.aa.org.ar